

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

2

Yumenoki

2025

Vol.437



表紙 … P6-7「ボクのワタシの学校自慢」番外編第四弾 「血沼小キッズぱれっと」



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。
取材を通じて地域の企業を応援する企画です。

お好み焼きもんじゃ さくら



▲お料理を鉄板で焼くとおいしそうなソースの香りがお店いっぱいに広がります。写真はミックス天（税込み 1,080 円）。

味付けにこだわった鉄板焼き屋さん

「お好み焼きもんじゃ さくら」は創業 18 年目になる鉄板焼きのお店です。従業員は店主の山崎信枝さんご夫妻とパートの方 1 人の計 3 人です。メインはお好み焼きともんじゃ焼きで、700 円～1,000 円台のお手頃価格で楽しめます。

お好み焼きともんじゃ焼きは、生地にカツオと昆布の出汁を使用したこだわりの味付け。野菜も細かく切っていてとても食べやすいです。焼き物以外にも新鮮な材料を使用した「自家製もつ煮込み（税込み 580 円）」と「自家製牛スジ煮込み（税込み 580 円）」も大人気です。

初めての方でも楽しく焼いてほしい

さくらの味と温かいお店の雰囲気は、初めてくるお客様にも好評で、リピーターが多数いらっしゃいます。山崎さんは「焼き方など難しく考えなくても良いので、楽しく焼いておいしく食べてもらいたい」と話していました。初めての方や慣れていない方には、「ミックス天」や「明太もちチーズもんじゃ」がおすすめです。

思い出してもらえようなお店でありたい

お客様の多くは地元の方ですが、埼玉や千葉などの区外からも定期的に来てくれる方がいるとのこと。女性や家族連れも多く、様々な世代の方に愛されています。

店主の山崎さんは「お好み焼きやもんじゃ焼きを食べたくなった時に思い出してもらえようなお店であり続けたいですね」と話していました。お食事や飲み会に、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

巣鴨信用金庫担当者からのコメント

あだちな縁結び

「お好み焼きもんじゃ さくら」様は地域の方々にとって欠かせない存在であり愛されている、とにかくアットホームなお店です。ご家族、女子会など年代を問わず幅広いお客様が訪れています。お料理の味も抜群とあって思わずリピートしてしまいます。是非、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 深瀬様



▲店主の山崎信枝さん

巣鴨信用金庫担当者・ゆめのき編集担当のおすすめメニュー

【巣鴨信用金庫担当者】

「モダン焼き（税込み 980 円）」「牛すじもんじゃ（税込み 980 円）」などおいしいメニューがたくさんあります。追加のトッピングも充実で、「そば（税込み 100 円）」はガッツリ食べたい方におすすめです。

【ゆめのき編集担当】

「明太もちチーズもんじゃ」は、明太子などの具材の味がマッチしていて、一度食べたらやみつきになります。



▲「ミックス天（税込み 1,080 円）」（左）と「明太もちチーズもんじゃ（税込み 1,080 円）」（右）

お好み焼きもんじゃ さくら

住 所：東京都足立区鹿浜 5-21-3

電話番号：03-3897-1496

営業時間：平日：午後 6 時～11 時

（ラストオーダー 10 時）

土日：午後 5 時～11 時

（ラストオーダー 10 時）

定 休 日：水曜日



▲外観



HP にて過去の記事を掲載中！

としょかんだより

イベント告知

2月はスペシャル版で、開催します！

日常の「なぜ？」を楽しく知ろう

鹿浜図書館では、工作や実験などを通して科学の不思議を体験する講座「しかラボ」を毎月開催しています。

偶数月の2月は、1時間のスペシャル版で開催します。

2月のテーマは「磁力の不思議」

目に見えない磁力の不思議を、ちょうちょの羽が動く工作を通して、楽しく分かりやすく知ることができる1時間です。講座では、日常の疑問に答えてくれる関連本も合わせてご紹介します。お子さんのかわいい「なぜ？」の質問に、お困り中のご家族にもおすすめです。



▲磁石を動かすと、ちょうちょの羽はどうなるでしょう。

しかラボスペシャル
じしゃくでちょうちょ

日時：2/23（日・祝）午後2時～3時
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人 ※参加無料

シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『からだ』

今月はP10で紹介している「あだちどこでも大学」にあわせ医療がテーマ。小児科医として、子どもたちに真摯に向き合った医師のノンフィクション作品から、からだの悩み、謎を解決してくれるものまで幅広くご紹介します。

まずはこの1冊！



『君がここにいるということ 小児科医と子どもたちの18の物語』

緒方高司/著
草思社

病に向き合うちいさいのち

4歳という幼さで白血病と診断された女の子。進行性筋ジストロフィーと向き合う少年。生後6ヶ月で診断された神経芽細胞腫と闘う小学3年生の少女。幼い子ども達が懸命に生きようとする、生きるとは何かを考えさせられる一冊です。

18の物語

著者は小児科医として、大学病院や障がい児施設で勤務医を経験。その中で患者やその家族と向き合った日々がノンフィクションで、つづられています。

こちらもいかが？



『10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ』
野口緑/監修
池田書店

誰かに相談するには少し恥ずかしい心とからだの悩み。著者が分かりやすい説明とカラフルなイラストで答えてくれます。大人が読んで、ためになる一冊。



『ざんねん？はんばない！からだのなかのびっくり事典』
奈良信雄/監修
こざきゆう/文 加納徳博/絵
ポプラ社

知っているようで知らない、からだの謎。ひじをぶつけるとジーンとする現象や、寒くて歯がカチカチ鳴るあの現象も実は名前がついているのです！さてどんな名前なのでしょう。

図書館イベント情報

全て無料のイベントです。

図書館でヘルスケア Bookセラピー

5つの症状におすすめ本を借りて、心にもヘルスケアを。

日時：2/11（火・祝）～3/9（日）
午前9時～午後8時
対象：どなたでも

イチオシ！

図書館でオニたいじ

図書館に現れたオニたちを、みんなで退治しましょう。

日時：2/2（日）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人

英語おはなし会

英語絵本や歌・工作で、楽しみながら英語とふれあいましょ。

日時：2/16（日）
午前10時30分～11時
対象：就学前の子どもと保護者
定員：10組

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします

日時：2/6（木）・9（日）
午前10時30分～10時50分
対象：0歳～3歳の子どもと保護者
定員：各10組

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを、楽しみましょ。

日時：2/22（土）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
定員：10人

ボクのワタシの 学校自慢

番外編 第四弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣小・中学校の学校自慢をご紹介します。

今月は血沼小学校のあだち放課後子ども教室「血沼小キッズぱれっと」の魅力に迫ります。

血沼小学校のあだち放課後子ども教室「血沼小キッズぱれっと」

「あだち放課後子ども教室」とは？

小学校の放課後に校庭や体育館、教室や図書室等で子どもたちが自由に遊んだり、読書や学習活動をする教育委員会の事業です。子どもたちが安全に過ごせるように、安全管理員（見守りスタッフ）が活動の見守りをしています。各校の地域の方々の実行委員・見守りスタッフとして運営し、足立区生涯学習振興公社がその支援を行っています。

血沼小学校では「血沼小キッズぱれっと」という名称で実施しています。

学年を超えた交流が盛ん

「血沼小キッズぱれっと」では、クラスや学年を超えた児童同士の交流が盛んです。みんなで安全に楽しく遊ぶための工夫ができていて、低学年の児童が長縄をする時には縄を回し、一輪車に乗ったことがない下級生には乗り方を教えるなど、面倒見が良い上級生が多いとのことでした。

また、室内遊びでは、月に1度、折り紙サポーターの方を呼び、季節の折り紙を楽しむ時間があり、児童から人気が高いそうです。

取材時にはこのような活動が行われていました



▲校庭遊具はどれも大人気



▲心地良いミット音が響くキャッチボール



▲集中して宿題に取り組む児童



▲ブロック遊びに夢中

見守りスタッフインタビュー

(新井さん)「血沼小キッズぱれっと」には、立ち上げ当時からスタッフとして携わり、現在はスタッフリーダーをしています。子どもたちが仲良く、楽しく遊べるように見守っています。児童やスタッフ同士の交流が楽しく、やりがいを感じています。

(金子さん)血沼小学校に通う児童の保護者です。社会と繋がりたいと仕事復帰を考えていた時に、見守りスタッフの募集を知りました。この活動を通して、学校の雰囲気や児童の様子を知ることができ、血沼小学校をより身近に感じるようになりました。



▲「キッズぱれっと」新井一恵さん(左)と金子恭子さん(右)

参加児童からのコメント

「キッズぱれっと」には、宿題をする時や、友達と遊ぶ際に参加します。遊びに来るみんなといつも楽しく遊んでいます。

外遊び以外にも、野球対戦ができるおもちゃやドミノなど、室内用の道具があるので楽しいです。



▲2年生 阿部凧叶さん

お知らせ

次号では鹿浜未来小学校の交通安全見守り活動についてご紹介します。

「血沼小キッズぱれっと」活動の流れ

1.受付をします



学校が終わったら、ランドセルを背負ったまま受付へ。

2.みんなで楽しく過ごします



校庭では、スタッフが見守る中、児童は遊具遊びやスポーツをして楽しみます。



室内では、ボードゲーム、工作遊び、宿題をする児童などがいます。

3.帰ります

使ったものの後片付けをして、名札を返して帰ります。

講座 & サロン情報

2/26 (水) から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



※鹿メン割とは対象講座が割引になる男性向けの会員登録サービスです。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。
※講座が中止または延期となる場合がございます。

- 〔 子ども・親子向け 〕
- 〔 大人向け 〕
- 〔 どなたでも 〕



▲しか乃介 (しかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

基礎から身につく
子ども空手 (3 日制)
※現在受付中



空手を通して運動能力を鍛えながら、精神的な成長を目指します。

【日時】 3/4～3/18 毎 (火)
午後 6 時 30 分～7 時 30 分
【対象】 3 歳～小学生
【定員】 20 人
【料金】 1,530 円

楽しくモダンバレエ
サークル体験
※現在受付中



登録団体「モダンバレエあいかいっつ」のサークル支援講座です。

【日時】 3/25 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 45 分
【対象】 2 歳 10 ヶ月～小学 2 年生
【定員】 15 人
【料金】 10 円

元気いっぱいキッズ体操
(6 日制) お試し有



就学前の子ども向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】 4/11～5/16 毎 (金)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】 3 歳～就学前の子ども
【定員】 40 人
【料金】 450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

はつらつ教室
※2/15 (土) 受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

【日時】 3/13・27 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】 足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
【定員】 各 20 人
【料金】 無料

しなやかな身体をつくる
ベルビクストレッチ
(7 日制)



骨盤のストレッチを行い、健康で美しい身体作りをします。

【日時】 4/11～5/23 毎 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】 16 歳以上
【定員】 20 人
【料金】 5,670 円

鹿浜うたごえサロン
※現在受付中



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

【日時】 3/15 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
【対象】 16 歳以上
【定員】 40 人
【料金】 500 円

本格イースター
「うさぎパン&デビルドエッグ」



イースターにちなんだ料理 3 品を作ってお祝いします。

【日時】 4/12 (土)
午前 11 時～午後 1 時
【対象】 16 歳以上
【定員】 6 人
【料金】 3,000 円

心も身体もすっきり
太極拳 (13 日制) お試し有



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】 4/3～6/26 毎 (木)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】 16 歳以上
【定員】 25 人
【料金】 510 円 (お試し)
6,630 円 (シリーズ)

いきいき健康体操
(8 日制) お試し有



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】 4/9～5/28 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】 おおむね 60 歳以上
【定員】 30 人
【料金】 510 円 (お試し)
4,080 円 (シリーズ)

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンバレッスン
- ③ ボクシングエクササイズ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンバレッスンとボクシングエクササイズは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらをご覧ください！

ジュニア体操 基礎運動編
(6 日制) お試し有



小学生向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】 4/11～5/16 毎 (金)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
【対象】 小学生
【定員】 40 人
【料金】 450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

バランス能力アップ
きつずトランポリン (お試し)



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】 4/16 (水)
午後 4 時～5 時
【対象】 5 歳～小学生
【定員】 24 人
【料金】 450 円

日曜はハイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】 4/20 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】 6 ヶ月～3 歳の子どもと保護者
【定員】 10 組
【料金】 990 円

日曜はハイアンリトミック B



ハイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】 4/20 (日)
午前 11 時 15 分～正午
【対象】 4 歳～就学前の子ども ※親子参加も可能
【定員】 10 人
【料金】 980 円

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】 2/3～2/28 の平日 (2/10 を除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】 どなたでも
【定員】 各 20 人
【料金】 無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】 2/15 (土)
午後 1 時～4 時
【対象】 どなたでも
【定員】 10 人
【料金】 無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】 2/28 (金)
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】 どなたでも
【定員】 各 10 人
【料金】 無料

図書館のおはなし会などの講座情報は、P4 をご覧ください。



あだち
どこでも
大学講座

小児科医による 子どもの病気の手引き

受付中



▲イメージ

子どもの病気の発見・対処について学ぼう

講師の宮本教授は、小児科医として長年子どもの発育・発達に携わってきました。講座では、小児科を受診する乳幼児から小学生の感染症やアレルギーなどの話や、それらの症状が診られたときの子ども救急、ワクチンの必要性などをお話しくださいます。また、事前に参加者から集めた質問にもお答えいただきます。

あだちどこでも大学とは

あだちどこでも大学講座は生涯学習センターがコーディネートし、各大学による学習を足立区の地域学習センターで開催する事業です。

今年度は花畑地域学習センター、佐野地域学習センターで開催され、3月には梅田地域学習センターでも開催します。

鹿浜地域学習センターでは聖徳大学短期大学部保育科の宮本教授をお招きして開催します。

【日時】2/9（日）午後1時30分～3時

【対象】16歳以上

【定員】会場：20人

オンライン：10人

【料金】無料

【お申込方法】

鹿浜地域学習センター窓口・電話・インターネット

【開催協力】

聖徳大学・聖徳大学短期大学部

足立区生涯学習センター



足立区講座予約システム



鹿浜センターHP



ギャラクシティ GALAXCITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

30th Anniversary サプライズ for you

STREET PIANO FES 2025

ソロ、連弾、3台ピアノによる競演も有り！ピアノ系人気YouTuberや実力派ピアニストがギャラクシティに集結！

2025年 3月9日（日） 開演 午後4時30分（開場 午後4時00分） チケット販売中

全席指定（税込） 前売：一般4,300円 足立区民3,800円 当日：一般4,800円 対象：小学生以上
※足立区民割引は、足立区に在住・在勤・在学の方が対象（前売のみ） ※未就学児は入場不可、中学生以下は保護者同伴

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 制作：SMASH 協力：興本地域学習センター指定管理者 株式会社ティー・エム・エンタープライズ

こども未来創造館

こどもアート教室

「はまぐりの貝合わせ画」

平安時代からの雅で伝統のあるお遊び「貝合わせ」。平安貴族になった気分で作ってみよう！

2025年 3月23日（日）
午後1時30分～午後3時30分

対象：小学生 ※小学生3年生以下は保護者同伴
料金：1,000円
定員：12名
申込：2月23日（日）～
講師：嵯峨 英次 / 現代美術家
持ち物：汚れてもいい服装でお越しください。

まるちたいけんドーム

「プラネタリウム100周年」×「すばる望遠鏡25周年」記念

すばる望遠鏡 天文講演会

広視野カメラで探る宇宙の姿

すばる望遠鏡で使用されている広い視野を一度に撮れるカメラの立ち上げに携わった、法政大学の小宮山裕教授による講演会。

2025年 2月22日（土） 無料
午後6時00分～午後7時00分
（開場 午後5時45分）

講師 小宮山裕

【対象】どなたでも ※中学生以下は保護者同伴
【定員】170名 車いす2席
【申込】申込受付中

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
共催：国立天文台ハワイ観測所 プラネタリウム100周年記念事業実行委員会

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7「ボクのワタシの学校自慢 番外編」の「血沼小キッズぱれっと」で子どもたちが遊んでいる様子です。元気に遊んでいる姿を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」2月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551
FAX 03-3855-3649
鹿浜図書館 TEL 03-5809-4006



SNS ページ

X(旧 Twitter)
Instagram LINE は
こちら！



HP

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社

休館日 / 地域学習センター 2/10 (月)
図書館 2/10 (月)・28 (金)

