

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

11

# Yumenoki

2024

Vol.434

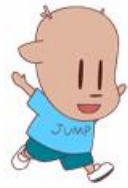


表紙 … P6-7「ボクのワタシの学校自慢」番外編第一弾 学校図書館

イベント紹介

第35回

11/17 (日)  
10:00~15:00



ふれあいまつり



in 鹿浜

▲鹿浜地域学習センター  
キャラクター しか乃介  
(しかちゃん)

▲鹿浜地域学習センター  
キャラクター しか乃

第35回となる「鹿浜ふれあいまつり」が11/17(日)に開催いたします。  
今年度も各サークル1年の集大成となる発表と作品展示に加え、キッチン  
カー、大人も子どもも楽しめるワークショップなどをご用意しています!



「実行委員長のことば」

今年度鹿浜ふれあいまつりの実行委員長を務めさせていただきます、足立鹿浜一輪車クラブと申します。

本年もお忙しいなか、ご協力して下さいました協賛の皆様、団体の皆様、鹿浜地域学習センターの職員の皆様に心より感謝申し上げます。たくさんの催しがございますので、ぜひお越しください。

足立鹿浜一輪車クラブ



▲過去に開催されたふれあいまつりの発表と展示の様子

発表・展示タイムスケジュール  
サークル発表

展示・ワークショップ

鹿浜センター2F  
体育館

11:00~12:00  
モダンバレエサークル  
あかいくつ 発表・体験

13:00~14:10  
足立鹿浜  
一輪車クラブ 発表

住区センター1F  
大広間

10:30~11:30  
さくら琴の会 発表

13:00~13:20  
フラサークル  
Puamana 発表

13:20~15:00  
華扇会 発表

鹿浜センター2F 学習室

10:00~15:00  
絵手紙サークルさざんか 展示  
10:30~11:00  
英語おはなし会

レクリエーションホール

10:00~12:00 / 13:00~15:00  
●ギャラクシティ出張ワークショップ  
●KAZ STYLE 展示・販売  
●スライム・万華鏡・消しゴムくじ 販売  
●鹿浜喫茶(鹿浜カフェ)

※発表・展示の内容や時間は変更になる場合がございます。

楽しく学ぶ自転車シミュレーションブース

自転車の安全運転を学ぶ機会に!

今年度の新しい催しとして足立区都市建設部交通対策課の共催の元、自転車シミュレーションの体験ブースを設置いたします。

自転車を安全にご利用いただくために大切なことを、自転車シミュレーションを通して学べます。

【時間】10:00~15:00  
【場所】1階 エントランスホール  
【対象】どなたでも



▲交通ルールを守って運転をするしかちゃん

【アンケートで景品をプレゼント】

ふれあいまつりのアンケートにご協力いただいた方には景品をプレゼントいたします! 皆様のご来館を心よりお待ちしております。 ※景品の数には限りがございます。あらかじめご了承ください。

【時間】10:00~15:00  
【場所】1階 エントランスホール  
【対象】どなたでも

【協賛団体・企業様】

ふれあいまつりの開催に際し、協賛いただきました団体・企業の皆様に、厚く御礼申し上げます。

 喜ばれることに喜びを <b>巣鴨信用金庫</b> 鹿浜支店 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 5-1-3 電話番号: 03-3899-8311	 <b>瀧野川信用金庫</b> 江北支店 〒123-0872 東京都足立区江北 7-15-10 電話番号: 03-3854-5211
 地域応援! "おせっかい宣言" <b>足立成和信用金庫</b> 江北支店 〒123-0871 東京都足立区樺 2-20-2 電話番号: 03-3896-3131	

# としょかんだより

## イベント告知



▲昨年の実験工作では、光るクリスマスカードの工作をしました。

### 図書館で、クリスマス気分！

#### 図書館に、サンタさんとトナカイさんが！

12/14（土）に、今年もクリスマスおはなし会を行います。  
みんなで楽しめる参加型の読み語りの他に、サンタさんやトナカイさんも、特別ゲストとして一足早く遊びにくる、スペシャル版のおはなし会として開催します。

#### 知って、作って楽しめる実験工作もします！

クリスマスおはなし会では、日常のなぜを楽しく実感できる実験工作を行いますので、ぜひお楽しみにしてください。

ご家族や友達と一緒に、図書館でもクリスマスを楽しみましょう！



日時：12/14（土）午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども  
(未就学児は保護者同伴)

定員：20組

# シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。  
今月のテーマ『読み語りにおすすめの本』

ゆめのきの特集「ボクのワタシの学校自慢」に合わせて小学生でも楽しめる読み語りにおすすめの作品を紹介。読み手になっても楽しい、聞き手になっても楽しい作品です。

まずはこの1冊！

### 『きょだいなきょだいな』

長谷川摂子/作  
降矢なな/絵  
福音館書店

#### 目と耳で楽しめる作品

「あったとき あったとき」ではじまる一文。その後続くきょだいなものの元へ子どもが100人やってきて。カラフルな絵で目でも楽しく、テンポよく進む言葉に読んでも聞いても楽しい、一冊です。



#### 広いのっばらのど真ん中でいったい？！

絵本の中ではきょだいなピアノや、泡立て器が登場します。きょだいなももを割ったら桃太郎がでてきたり、そらをグルグルと泡立て器でかきまぜると雨がザーザー降ったり。今度は大きな扇風機。広いのっばらのど真ん中、子ども達はいったいどうなるのでしょうか。

こちらもいかが？



『とっています』  
市原淳  
株式会社世界文化社

お相撲さんが相撲をとっているところへちようちよがやってきて。「とっています」といっても何をとっているのか、テンポよく進むストーリーと言葉遊びの楽しい1冊です。



『ろくべえまってるよ』  
灰谷健次郎/作  
長新太/絵  
文研出版

暗い穴に落ちてしまった犬のろくべえ。小学1年生の子ども達では、助けられそうにありません。果たして穴からろくべえを助け出せるのでしょうか。

## 図書館イベント情報

全て無料のイベントです。

### 赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：11/7（木）・10（日）  
午前10時30分～  
10時50分

対象：0歳～3歳の子どもと保護者  
定員：各5組

### 英語おはなし会

英語絵本や歌・工作で、楽しみながら英語とふれあいましょ。

日時：11/17（日）  
午前10時30分～11時  
対象：就学前の子どもと保護者  
定員：10組

### おはなし会

みんなで様々なお話しの読み語りを、楽しみましょ。

日時：11/23（土・祝）  
午後2時～2時30分  
対象：小学生以下の子ども  
定員：5人

### つながるあだち人 町工場が挑むモノづくりの未来

地元で活躍される企業の方に仕事への思いを語っていただきます。

日時：11/9（土）  
午後2時～3時30分

対象：16歳以上  
定員：20人

### しかラボ ミニ 紙で最強のはしを作ろう

紙を折って切って工夫して、実験で力学のふしぎを体感ましょ。

日時：11/24（日）  
午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども  
(未就学児は保護者同伴)  
定員：10人



# 講座 & サロン情報

## 11/26 (火) から受付開始

### 【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時  
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



※鹿メンとは対象講座が割引になる男性向けの会員登録サービスです。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

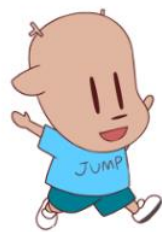
### インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)  
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

- 〔 子ども・親子向け 〕
- 〔 大人向け 〕
- 〔 どなたでも 〕



### しかはま クリスマスパーティー



英語を学びながらクリスマスに合わせたイベントを行います。

【日時】 12/15 (日)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
【対象】 小学生以下の子ども (保護者の同伴可)  
【定員】 30 人  
【料金】 200 円

### 元気いっぱいキッズ体操 (6 日制) お試し有



就学前の子ども向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/10～2/21 毎 (金)  
(1/31 を除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 30 分  
【対象】 3 歳～就学前の子ども  
【定員】 40 人  
【料金】 450 円 (お試し)  
2,700 円 (シリーズ)

### ジュニア体操 総合運動編 (6 日制) お試し有



小学生向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/10～2/21 毎 (金)  
(1/31 を除く)  
午後 4 時 40 分～5 時 40 分  
【対象】 小学生  
【定員】 40 人  
【料金】 450 円 (お試し)  
2,700 円 (シリーズ)

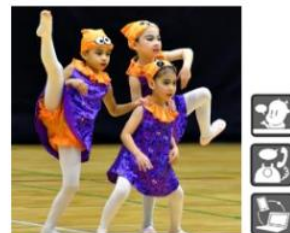
### バランス能力アップ きっずトランポリン (お試し)



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】 1/15 (水)  
午後 4 時～5 時  
【対象】 5 歳～小学生  
【定員】 24 人  
【料金】 450 円

### 楽しくモダンバレエサークル体験



登録団体「モダンバレエあかいくつ」のサークル支援講座です。

【日時】 1/21・28 各 (火)  
午後 3 時 30 分～4 時 45 分  
【対象】 2 歳 10 か月～小学 2 年生  
【定員】 各 15 人  
【料金】 各 10 円

### 日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】 1/26 (日)  
午前 10 時～10 時 45 分  
【対象】 6 か月～3 歳の子どもと保護者  
【定員】 10 組  
【料金】 990 円

### 日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】 1/26 (日)  
午前 11 時 15 分～正午  
【対象】 4 歳～就学前の子ども ※親子参加も可能  
【定員】 10 人  
【料金】 980 円

### しかトク

わたしと家族の「そうぞく」講座  
※現在受付中



相続とライフ&エンディングについて考えます。

【日時】 12/7 (土)  
午前 10 時 30 分～正午  
【対象】 16 歳以上  
【定員】 20 人  
【料金】 無料

### はつらつ教室

※11/15 (金) 受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

【日時】 12/12・26 各 (木)  
午前 10 時～11 時 30 分  
【対象】 足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方  
【定員】 各 20 人  
【料金】 無料

### 心も身体もすっきり

太極拳 (11 日制)  
お試し有



日常の怪我の防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/9～3/27 毎 (木)  
(3/20 を除く)  
午後 1 時 30 分～3 時  
【対象】 16 歳以上  
【定員】 25 人  
【料金】 510 円 (お試し)  
5,610 円 (シリーズ)

話す力がのびる大人の英会話  
(6 日制) お試し有



大人向けの英会話を学びます。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/17～2/21 毎 (金)  
午後 2 時～3 時  
【対象】 16 歳以上  
【定員】 25 人  
【料金】 1,000 円 (お試し)  
6,000 円 (シリーズ)

### 鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

【日時】 1/18 (土)  
午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
【対象】 16 歳以上  
【定員】 40 人  
【料金】 500 円

### いきいき健康体操 (8 日制) お試し有



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/22～3/12 毎 (水)  
午前 10 時～11 時 30 分  
【対象】 おおむね 60 歳以上  
【定員】 30 人  
【料金】 510 円 (お試し)  
4,080 円 (シリーズ)

### 鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンパレッスン
- ③ ボクシングエクササイズ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！  
当日申し込みも OK です。  
※ズンパレッスンとボクシングエクササイズは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！

### 人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】 11/26 (火)  
① 午前 10 時～10 時 30 分  
② 午後 4 時～4 時 30 分  
【対象】 どなたでも  
【定員】 各 10 人  
【料金】 無料

図書館のおはなし会などの講座情報は、P4 をご覧ください。



## サークル紹介 フラサークル Puamana(プアマナ)

今回は、今年の7月に鹿浜センター主催のフラダンス講座から誕生した、新しいフラダンスのサークルを紹介いたします。

### ■初心者でも参加しやすい新設のフラサークル

フラサークル Puamana は、今年の2月から6月まで開催していた講座「今日からはじめる 癒やしのハワイアンフラ」の参加者が集まって立ち上げた、誕生したばかりの新しいサークルです。サークルのメンバーも、講座をきっかけにフラダンスを始めたフラ経験1年未満の方ばかりのため、新規の方も一緒にステップアップできる環境です。

月2回の活動では、30分のストレッチタイムの後、講師の手本を見ながらステップや振りの練習を行っています。基礎の動きを行うだけでなく、ハワイ語のフラソングを通して踊る練習も行っており、1曲を5回くらいで仕上げているそうです。



▲講師の手本を見ながら踊る様子

### ■心も体もリフレッシュできる時間

会員の皆さんは、フラサークル Puamana の魅力は講師の美しいフラと指導だと語ります。ハワイの伝統的なフラを優しく丁寧に指導して下さるだけでなく、ハワイ語の歌詞の意味やハワイの文化についても教えてくださいました。活動の時間はいつも楽しく、参加すると元気になる笑顔で話していました。会員の皆さんにとって、心も体もリフレッシュできる時間なのだそうです。

フラダンスは動きがゆったりとしているため、怪我無く長く続けられるのだとか。趣味の文化活動や健康維持の運動として、フラダンスを始めてみてはいかがでしょうか。



▲歌詞の意味について教わる様子

### フラサークル Puamana 活動予定

**日時**：原則 毎月第1・3火曜日  
午前10時～11時30分  
**対象**：中学生以上の女性  
**場所**：鹿浜センター2階  
レクリエーションホール  
**会員数**：6名  
**入会金**：無料  
**月会費**：3,000～4,000円(会員数により変動)  
※お問い合わせは鹿浜地域学習センターまで

令和7年1/28(火)～3/18(火)にかけて、「フラサークル Puamana」のサークル体験講座を開催いたします。  
全5回の講座を通して、初級の楽曲を1曲踊れるようになる内容を予定しております。  
詳細は「ゆめのき」12月号と「あだち広報」12/25号をご覧ください。

子ども未来創造館

30th Anniversary サプライズ for you GALAXY CITY

人気ピアノ系YouTuberと同じステージに出演したい人、大募集!

## ストリートピアノフェス2025に出演しよう!

まずはコンテストに参加

2024年11月24日(日)  
午前10時～午後2時(受付 午前9時30分～)

場所：ギャラクシティ(モール内ストリートピアノ)  
興本地域学習センター(エントランスホール街角ピアノ)  
対象：小学生以上(中学生以下保護者同伴)

参加無料

会場に集合 ※各会場24組

ピアノを演奏し動画を撮影

YouTubeにアップ

視聴数上位5名がコンサートに出演

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力：興本地域学習センター指定管理者 株式会社ティー・エム・エンタープライズ

まるちたいけんドーム

全国一斉「熟睡プラネタリウム」。いらすと：八王子  
まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。  
日頃の疲れをプラネタリウムの星空の下で癒してください。  
星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、  
一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行します。

2024年11月23日(土・祝) 午後5時30分～午後6時10分 ※各回入場15分前  
11月30日(土) 午後1時00分～午後1時40分

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
※11月23日(土・祝)小学生以下は保護者同伴  
【料金】大人500円 ※未就学児無料 【定員】80人 車いす2席  
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

協力：日本プラネタリウム学会

子ども未来創造館

## 親子パン教室「パネトーネ」

※画像はイメージです。

親子で季節・イベントに合わせたパンをつくります。  
つくったパンはお持ち帰りいただきます。

2024年12月1日(日)・15日(日)

①午前10時～午後12時30分 ②午後1時30分～午後4時

対象：4歳～小学生の子どもと保護者(各1名で1組)  
料金：1,500円 定員：各6組  
申込：事前申込制 11月1日(金)～  
講師：服部 有里(スイーツ&ブレッド有里主宰)  
※連続講座ではありません。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# Access アクセス方法

## 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車  
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車  
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

## 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

## 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩5分

## 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

## イラスト担当から一言

P6-7の「ボクワタシの学校自慢 番外編」の図書委員の生徒のイラストです。委員会の活動中の様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」11月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館  
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1  
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649



X(旧 Twitter)  
Instagram LINE は  
こちら!



足立区 鹿浜センター 検索

SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のコもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」



休館日 / 地域学習センター 11/11 (月)  
図書館 11/11 (月)・29 (金)