

ゆめのき

10 Yumenoki

2024

Vol.433



スポーツカーニバル in 鹿浜

10/14
(月・祝)
開催

鹿浜地域学習センターで、スポーツの日に「スポーツカーニバル in 鹿浜」を開催いたします。このイベントでは、鹿浜地域学習センターの屋内と屋外でさまざまなスポーツを無料で体験できます。この機会にスポーツを体験してみましょう。

サッカー上達の秘訣を教えます！

小学生サッカー体験

サッカーが上手になりたい小学生のために、東京都スポーツ協会公認の講師をお招きしてサッカー体験を行います。試合でも使えるシュートのコツやドリブルが上手くなるための方法等を学べます。

小学生サッカー体験

【時間】午後1時～3時 【場所】押部グラウンド
【対象】小学生（1・2年生は保護者同伴）
【定員】50人
【持ち物】サッカーボール（持っている方のみ）



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しかちゃん

無理のない体力づくりを始めませんか？



▲パークで筋トレの様子。スポーツカーニバルでは押部グラウンドで行います。



▲過去に行われたボッチャ体験の様子

体験版パークで筋トレ・ボッチャ体験会

足立区総合型地域クラブSSKクラブを講師にお招きし「体験版パークで筋トレ in 押部グラウンド」と「ボッチャ体験会」を行います。

体験版パークで筋トレでは運動能力に合わせたメニューを用意、ボッチャ体験会では投げ方の指導や簡単なミニゲームで遊べます。

体験版パークで筋トレ in 押部グラウンド

【時間】午前10時～11時30分
【場所】押部グラウンド
【対象】どなたでも 【定員】50人

ボッチャ体験会

【時間】午前10時～11時30分
【場所】鹿浜体育館
【対象】どなたでも 【定員】30人

鹿浜スポーツクラブを体験しよう！

鹿浜地域学習センターでは「鹿浜スポーツクラブ」というスポーツ講座を開催しています。スポーツカーニバルではその中から2つの無料体験を行います。是非ご参加ください。

冷え・むくみ解消筋膜リリース体験

水曜日の夜間に開催している「冷え・むくみ解消筋膜リリース」の体験です。ストレッチポールを使い、血行改善を図るセルフマッサージ講座を体験してみませんか。

冷え・むくみ解消筋膜リリース体験

【時間】1回目：午前10時30分～11時
2回目：午前11時30分～正午
【場所】鹿浜住区センター 大広間
【対象】16歳以上 【定員】各10人



▲冷え・むくみ解消筋膜リリース 紅林先生

ボクシングエクササイズ体験

月曜日の夜間に開催している「ボクシングエクササイズ」の無料体験です。30分体験でもしっかり汗をかけるエクササイズをやってみませんか？

ボクシングエクササイズ体験

【時間】1回目：午後1時30分～2時
2回目：午後2時30分～3時
【場所】鹿浜住区センター 集会室
【対象】16歳以上 【定員】各10人



▲ボクシングエクササイズ 鹿浜ボクシングジム講師（右）

自身の運動能力を数値化してみませんか？

“健康”体力測定

足立区スポーツ推進委員会を講師にお招きし、握力や反復横跳びなどの計測を無料でを行います。

普段あまり測ることのない運動能力。この機会に自分の運動能力を調べてみませんか？

“健康”体力測定 ※当日受付のみ

【時間】午後1時～3時
【場所】鹿浜体育館
【対象】どなたでも 【定員】なし



▲握力などから自分の運動能力を知るチャンスです！

- 主催：足立区、公益財団法人足立区スポーツ協会、足立区スポーツ推進委員会
鹿浜地域学習センター（指定管理者：ヤオキン商事株式会社）
- 協賛：足立区青少年対策鹿浜地区委員会、足立区第八地区少年団体協議会
足立区鹿浜地区少年団体協議会、足立区総合型地域クラブ SSKクラブ

【お申込み】9/11（水）受付開始 鹿浜地域学習センター窓口（午前9時～午後8時）
電話（03-3857-6551）・インターネット

としょかんだより

大切な
お知らせ

鹿浜図書館より大切なお知らせ

鹿浜図書館専用の電話番号変わります。

お客様の利便性向上のため、鹿浜図書館専用の電話番号を増設します。現在お使いいただいている鹿浜地域学習センター・図書館共通の番号から、以下の通り変更いたします。

旧 03-3857-6551 (学習センターと共通の電話番号)

新 03-5809-4006 (図書館専用の電話番号)

※10/21 (月) より開通の予定です。開通日が変更となる場合は、HP・SNS・館内ポスター等でご案内します。

※共通の電話番号は、鹿浜地域学習センター専用の番号として引き続きご利用いただけます。

※一部チラシ、案内等で新しい電話番号が反映されていない場合がございます。



図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：10/3 (木)・13 (日)
午前10時30分～
10時50分

対象：0歳～3歳の子どもと
保護者
定員：各5組

しかラボ スペシャル 色のふしぎ

色と色を混ぜ合わせると、何色になるかな？

日時：10/19 (土)
午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども
(未就学児は保護者同伴)
定員：20人

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：10/26 (土)
午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども
定員：5人

SHIKA 美術館

秋の読書週間にちなんで、鹿浜図書館では「SHIKA 美術館 本を借りて、名画シールを集めよう」を開催します。本を借りていただくとカプセルトイを回して世界の名画のシールを集めることができます。

期間：10/14 (月・祝)～11/28 (木)
対象：どなたでも



イベント案内

講師

ザオー工業株式会社

代表取締役 鈴木国博



▲ナットとボルトで金属パーツを組み立てていくザオーブロック

つながるあだち人

町工場が挑む モノづくりの未来

11/9
Sat

時間：午後2時～3時30分

「つながるあだち人」とは

足立ブランドを始めとする地元企業の方など、足立区で活躍する人々を図書館にお招きし、仕事への思いを語っていただく講座です。

第7回の今回は、足立ブランド企業のザオー工業株式会社の鈴木さんに、お話いただきます。

定員：20人
対象：16歳以上
料金：無料
場所：鹿浜センター
2階学習室
申込：電話・窓口

9/26(木)～申込受付開始

メイド・イン・ジャパンを胸に、挑戦を

足立区で創業50年を超えるザオー工業株式会社は、ネームプレート製作で創業し、金属部品の金型製造、プレスから印刷までを一貫して自社で行うことができる、数少ない金属加工製造企業です。

金属加工業の未来を見据え、金属の端材で開発した「ザオーブロック」によるSDGsへの取り組みや、子ども達に向けたワークショップ活動も積極的に取り組まれています。

「自分は職人ではなく、営業の人間です」と語る、代表取締役の鈴木さん。自社の職人への厚い信頼を持ちながら挑戦し続ける、熱い想いを語っていただきます。



▲7/28 (日) こどもおしごとらんどうんしかはま モノづくり業の様子



▲【西新井中学校 4月号】卒業生に向けたさくらのメッセージ作成



▲【西新井中学校 5月号】3年ぶりの合唱コンクールの様子



▲【西新井中学校 6月号】ALTの先生による授業の様子



▲【鹿浜菜の花中学校 7月号】生徒総会の様子



▲【鹿浜菜の花中学校 8月号】運動会3年学年種目リレーの様子

ボクのワタシの
学校自慢

番外編第1弾
令和5年度総集編

各中学校の紹介記事が
こちらから
ご覧いただけます



『ゆめのき』では、昨年度4月～3月号にかけて『ボクのワタシの学校自慢』と題し、鹿浜センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。地域の方に近隣中学校をより身近に感じていただくため始めたこの企画では、西新井中学校・鹿浜菜の花中学校・加賀中学校・第五中学校の4校を特集し、皆様からご好評をいただきました。

そして今月号からは『ボクのワタシの学校自慢・番外編』が新たにスタートします。

今回は、これまでに特集した4校の記事を総集編として振り返ります。

今後番外編では、各号ごとにテーマを設け、多くの近隣小・中学校をご紹介します。さらにパワーアップする本企画にご期待ください。



▲【加賀中学校 10月号】生徒が進行する生徒会特別授業の様子



▲【加賀中学校 11月号】生徒会選挙で生徒が投票する様子



▲【第五中学校 1月号】校則について校長先生と生徒会で話し合っている様子



▲【第五中学校 2月号】地域行事ボランティアとして地域のお祭りに参加している様子



▲【第五中学校 3月号】女子バスケットボール部がプロ選手から指導を受けている様子

講座 & サロン情報

10/26 (土) から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後1時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申込方法

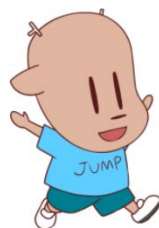
足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。
※講座が中止または延期となる場合がございます。

子ども・親子向け

大人向け

どなたでも



基礎から身につく
子ども空手 (3日制)
※現在受付中



空手を通して運動能力を鍛えながら、精神的な成長を目指します。

【日時】11/5・12・19 毎 (火)
午後6時30分～7時30分
【対象】3歳～小学生
【定員】20人
【料金】1,530円

バランス能力アップ
きつずトランポリン (3日制)
※現在受付中



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】11/6・13・20 毎 (水)
午後4時～5時
【対象】5歳～小学生
【定員】24人
【料金】1,350円

元気いっぱいキッズ体操
(6日制) お試し有
※現在受付中



就学前の子ども向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】11/8～12/20 毎 (金)
(11/15を除く)
午後3時30分～4時30分
【対象】3歳～就学前の子ども
【定員】40人
【料金】450円 (お試し)
2,700円 (シリーズ)

いきいき健康体操
(8日制) お試し有
※現在受付中



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】11/6～12/25 毎 (水)
午前10時～11時30分
【対象】おおむね60歳以上
【定員】30人
【料金】510円 (お試し)
4,080円 (シリーズ)

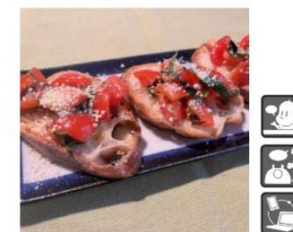
話す力がのびる大人の英会話
(6日制) お試し有
※現在受付中



大人向けの英会話を学びます。初回のみお試しもできます。

【日時】11/8～12/13 毎 (金)
午後2時～3時
【対象】16歳以上
【定員】25人
【料金】1,000円 (お試し)
6,000円 (シリーズ)

自宅でふるまう
おもてなしコース料理
※現在受付中



おいしくて栄養のあるおもてなし料理を作ります。

【日時】11/9 (土)
午後1時～3時
【対象】16歳以上
【定員】8人
【料金】3,000円

はつらつ教室
※10/15 (火) 受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

【日時】11/14・28 各 (木)
午前10時～11時30分
【対象】足立区在住の65歳以上の方、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
【定員】各20人
【料金】無料

しなやかな身体をつくる
ペルビックストレッチ (7日制)
お試し有



骨盤のストレッチを行います。初回のみお試しもできます。

【日時】12/6～1/31 毎 (金)
(12/27・1/3を除く)
午前10時30分～11時30分
【対象】16歳以上
【定員】20人
【料金】810円 (お試し)
5,670円 (シリーズ)

しかトク
わたしと家族の「そうぞく」講座



相続とライフ&エンディングについて考えます。

【日時】12/7 (土)
午前10時30分～正午
【対象】16歳以上
【定員】20人
【料金】無料

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンバレッスン
- ③ ボクシングエクササイズ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、1クラス810円で受けられます！
当日申し込みもOKです。
※ズンバレッスンとボクシングエクササイズは910円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらをご覧ください！

日曜はハイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】12/8 (日)
午前10時～10時45分
【対象】6ヵ月～3歳の子どもと保護者
【定員】10組
【料金】990円

日曜はハイアンリトミック B



ハイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】12/8 (日)
午前11時15分～正午
【対象】4歳～就学前の子ども
※親子参加も可能
【定員】10人
【料金】980円

ドキドキまなぼー電池で
回る銅線の不思議を学ぼう



電池と銅線と磁石で回転するおもちゃを作ります。

【日時】12/8 (日)
午後2時～4時
【対象】小学生
(1・2年生は保護者同伴)
【定員】10人
【料金】300円

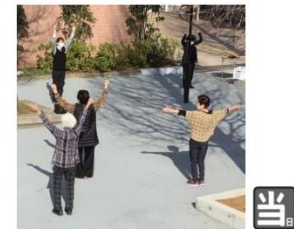
親子で作ろうマッシュマロチョコ
コビザ&クラッシュゼリー



お好みでデコレーションができるスイーツ作りを楽しみます。

【日時】12/14 (土)
午前11時～午後12時30分
【対象】4歳以上の子どもと保護者
【定員】6組
【料金】2,700円

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】10月の平日
午前8時40分～8時50分
【対象】どなたでも
【定員】各20人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】10/19 (土)
午後1時～4時
【対象】どなたでも
【定員】10人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関するDVDの上映会を行います。

【日時】10/31 (木)
① 午前10時～
② 午後4時～
【対象】どなたでも
【定員】各10人
【料金】無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4をご覧ください。



鹿浜センターで世界のイベントを体験しよう

HALLOWEEN ハロウィン・カーニバル CARNIVAL 2024

ハロウィンってなに？

ヨーロッパが発祥のお祭りです。ヨーロッパに居住していたケルト人の間では、新年始まりの日である11/1の前夜に、亡くなった人の魂が戻ってくると信じられていました。そのため、お化けや動物の仮装をして、焚火をたき悪霊を追い払う儀式を行っていました。

現代では、子ども達がコスチュームを着て近所でTrick or Treat(トリックオアトリート)したり Jack-o'-Lantern(ジャックオーランタン)を作ったり、お化け屋敷に行くなど、楽しいイベントになっています。

ハロウィン・カーニバルってなににするの？

ハロウィン・カーニバルは、英会話講座や英語おはなし会でおなじみの村上愛先生と一緒に、ハロウィンの定番の遊びや工作などをみんなで楽しむイベントです。今回は、自慢の仮装を発表する「コスチューム・ランウェイ」や、目玉に見立てたボールを的めがけて投げる「アイボール・スロー」「ハロウィン・ピンゴ」など、楽しいプログラムを多数実施予定です。

- 対象** 小学生以下の子ども
- 定員** 20人(兄弟姉妹・保護者の同伴可)
- 料金** 300円(参加する子ども1人につき)
- 申込方法** 地域学習センターの窓口・電話にてお申込みください
受付時間：午前9時～午後8時 TEL：03-3857-6551

10.27
SUN
日曜日

午後3時～4時
会場：鹿浜住区センター
悠々館 大広間



むらかみ あい
村上愛先生



ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

魚のさばき方教室

11月8日(金)
午前10時～午後1時

申込
10月6日(日)

【料金】3,000円
【対象】中学生以上
【定員】6名

魚はチダイを使用し(サイズ目安は500g=約30cm)丸魚さばき(3枚おろし)と刺身切りを学びます。
・うろこ取り、えら取り、頭おとし、内臓とり、兜割り、三枚おろし、そぎ切り、平づくりを体験いただきます。
・刺身は盛り付け後に、ご試食いただきます。



鹿野 哲郎(料理教室講師)



西新井文化ホール

古典狂言
柿山伏は
2024年
11月16日(土)
午後2時開演
(午後1時30分会場)

ギャラクシティ
西新井文化ホール
入場料(全席自由・税込)
一般 1,000円
高校生以下無料(未就学児入場可)
【対象】どなたでも ※未就学児は保護者同伴

狂言ボロ
〜遊びをせんやP.A.R.T.16〜
歓喜の演vol.23公演

お伽草子
おとぎぞうじ
創作狂言
おとぎぞうじ
演出 山下芳子
狂言指導 演出 山下芳子
狂言 山下芳子
狂言 山下芳子
狂言 山下芳子

チケット販売中

▲山下芳子

まるちたいけんドーム

ウクライナの空の下で
オレナさんの
宇宙ーやさしい
ウクライナの星講座
10月20日(日)

午後5時30分～午後6時20分
「スポーツニク1号の記念日と宇宙開発のおはなし」
ウクライナの宇宙開発について特集します。

【料金】無料
【対象】どなたでも(※中学生以下は保護者同伴)
【申込】当日受付(先着順)
当日午前9時より1階総合受付にて整理券を配布

日本語でも、
ウクライナ語でも
お話しします!

解説員
オレナゼムリヤチェンコ
・ウクライナ ハルキウプラネタリウム解説員
・ギャラクシティまるちたいけんドーム解説員

イラスト:えりし

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
 【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申し込み】Tel03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7の「ボクのワタシの学校自慢」令和5年度総集編に合わせて、表紙でも過去に描いた学校の様子をまとめてみました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」10月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649



X(旧 Twitter)
Instagram LINE は
こちら！



足立区 鹿浜センター

検索

SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



休館日 / 地域学習センター 10/20 (日)
図書館 10/20 (日)・31 (木)