

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

9

# Yumenoki

2024

Vol.432



表紙 … P6-7 しかはまトピックス「足立区水害への取り組み」(ハザードマップの勉強をしている様子)



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。  
今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。  
取材を通じて地域の企業を応援する企画です。

## 有限会社 小宮金型製作所



▲小宮金型製作所の 200 t プレス機。このほかにも金属加工に必要な機械を多数設置。

### 鹿浜で老舗の金属加工会社

有限会社小宮金型製作所は創業 78 年。先代の小宮和三郎さんは、戦時中に飛行機の部品を作る工場に勤めていました。その工場が空襲に遭い、鹿浜に戻ったのちの 1946 年に小宮金型製作所が誕生しました。

小宮功社長は工業高校で技術を学び、卒業後、父親の

和三郎さんのもとで金属加工の仕事を始めました。顧客に満足してもらえるような製品を作り出すために何度も試作や改良を重ねた日々は小宮社長にとって職人として生きていく上での大切な礎になったそうです。1976 年に有限会社になったことを機に社長に就任しました。

### プレス加工のプロフェッショナル

現在の従業員は、小宮社長、奥様の良子さん、ご子息の宗一郎さん、勤続 35 年の職人さんの 4 人。

金型の製作と金属加工を基盤に自動車や建築用部材などを手掛けるほか、取引先の閉鎖や変更に伴い、以前の金型を引き継いでプレス加工を行う金型移管も請け負っています。また、超音波を使って繊維素材等の穴あけや溶着をする超音波加工を施した部品も製作しており、今後さらに技術を高め、受注の数を増やしていきたいとのことでした。

### 技術と経験を活かしたい

小宮社長によると、金属加工業において 30 年ほど前までは多くの部品が日本で作られていたそうです。しかし、海外で安く製造されるようになり、技術も発展したため、国内での生産量は徐々に減ってしまったとのこと。小宮社長は「日本で作り続けなければ技術は止まってしまう。これまでの技術と経験を活かし、誇りを持って妥協しない製品作りをし続けていきたい」と力強く語っていました。

### 巣鴨信用金庫担当者からのコメント

#### あだちな縁結び

鹿浜にて創業 78 年の業歴を誇る小宮金型製作所様です。その磨き抜かれた技術とお客様からのご要望の実現に真摯に取り組まれており、お客様の満足度にも直結しています。様々な金属部品加工も対応可能ですので、一度ご相談してみたいはいかがでしょうか？



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 深瀬様



▲加工前（右）とプレス機による加工後（左）の違い

### 町会は地域に住む皆さんの代弁者

現在、鹿浜押部町会の会長も務めている小宮社長。「地域の活動には 20 代の頃から参加してきました。町会は地域の方々の代弁者だと考えています。伝統を守りながら新しい考えも積極的に取り入れていきたいです。また、子ども会を活気づけるために今後ロボットクラブを作り、ものづくりの楽しさを伝えられたら嬉しいですね」と語っていました。



▲小宮功社長。鹿浜押部町会の会長もされています。

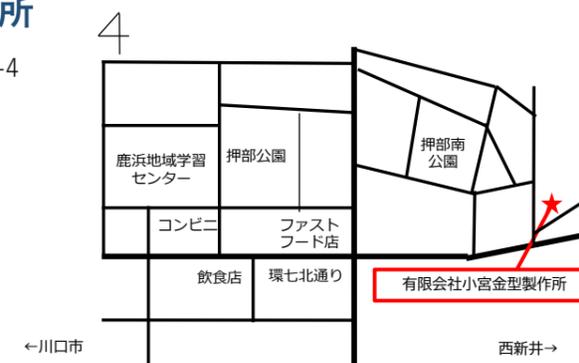
### 有限会社 小宮金型製作所

住 所：東京都足立区鹿浜 7-13-4

電話番号：03-3899-3748

営業時間：午前 8 時～午後 5 時

定休日：土曜日・日曜日



▲外観



HP にて過去の記事を掲載中！

# としょかんだより

## イベント告知



▲あなたはどの名画を飾る？

### 「SIKA 美術館」オープン！

#### 芸術の秋、世界の名画を集めよう！

秋の読書週間にちなんで、鹿浜図書館では「SIKA 美術館 本を借りて名画シールを集めよう！」を開催します。

本を借りていただくと、カプセルトイを回して、世界の名画のシールを集めることができます。

#### 集めた名画で、あなただけのギャラリーを。

集めた名画を額縁が描かれた台紙に貼ると、あなただけのギャラリーに大変身！シールの中には、しかちゃんが名画に変身したオリジナルシールや白紙のシールも混ざっています。白紙が出たら、ぜひあなたの作品を描いて、他の名画と共に飾ってみましょう！

期間は、10/14（月・祝）～11/28（木）までです。今年は鹿浜図書館で、芸術の秋を楽しみましょう。

# シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

## 今月のテーマ『防災』

鹿浜地域学習センター・図書館では、10/14（月・祝）に鹿浜防災フェアを開催します。9月号は防災をテーマにした本をご紹介します。いつどこでどんな状況で自然災害に遭うかは誰にも分かりません。もしもの時のために今からできることを考えてみませんか？

まずはこの1冊！



### 『「もしも」にそなえて「今」できること 命をつなぐ防災1 そのときどうする？もしも災害が起こったら』

松木伸江/監修  
偕成社

#### 被災者の体験から

例えばこの本には、平成16年の新潟県中越地震の体験談として、入浴中に被災した方が掲載されています。いつ起こるか分からない自然災害に備えて、具体的な体験から、防災について学んでみませんか。

#### 身を守る行動も一緒に紹介

街中や教室、自宅などでは、身を守る行動も変わってきます。被災した場所ごとにもイラストとともに分かりやすく説明されているので、家族で防災を考える際にもおすすめです。

こちらもいかが？

## 図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

### おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：9/21（土）  
午後2時～2時30分  
対象：小学生以下の子ども  
定員：5人

### 赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：9/5（木）・14（日）  
午前10時30分～  
10時50分  
対象：0歳～3歳の子どもと保護者  
定員：各5組

### しかラボ ミニふしぎなコップ

コップごしだとう見える？光の屈折を実験します。

日時：9/22（日・祝）  
午後2時～2時30分  
対象：小学生以下の子ども  
定員：10人

### 英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：9/15（日）  
午前10時30分～  
11時  
対象：就学前の子どもと保護者  
定員：10組

### しかラボ スペシャル 色の不思議

色と色を混ぜ合わせると、何色になるかな？

日時：10/19（土）  
午後2時～3時  
対象：小学生以下の子ども（未就学児は保護者同伴）  
定員：20人

イチオシ！



### 『つくって役立つ! 防災工作 水・電気・ガスが使えないくらしを考える』

NPO法人プラス・アーツ/監修  
Gakken

災害時、水が出ない！電気がつかない！ガスが出ない！そんな時、別のもので代用して乗り越えよう。役立つアイデアが満載の一冊です。



### 『子どものためのもしもマニュアル「きんきゅうじたいにつかうもの」がわかる本2 町の中編』

佐藤健/監修  
理論社

非常停止ボタンって？公衆電話の使い方を知っていますか？非常時は突然訪れます。使い方を知っていれば万が一の時でも安心！

## 足立区水害への取り組み

『しかはまトピックス』では、鹿浜地域学習センター・図書館から地域の皆様に、知って得する話題や情報をご紹介します。

7月号のテーマは「足立区水害への取り組み」。大きな川に囲まれた足立区の水害に対する防災の取り組みをご紹介します。

### 足立区を襲う大規模水害の危険性

#### 水害の危険

ここ数年、地球温暖化に伴う気候変動の影響により、大雨や短時間強雨の発生頻度や降水量などが増大し、大規模な水災が全国で発生しています。

足立区も令和元年 10 月に全国的に猛威を振った台風第 19 号では荒川河川敷が水没し、もう少しで氾濫してもおかしくないという状況でした。

「氾濫なんてめったにするものではない」と思わずに、今一度水害について考え直す必要があります。



▲令和元年 10 月台風第 19 号時の荒川河川敷増水の様子

### 避難方法を検討

#### 分散避難

災害が発生したとき、多くの方が近くの避難所への避難を希望されます。しかし避難所の受入可能人数には限りがあるため、足立区では避難施設以外の安全な場所への分散避難を推奨しています。

まずは「在宅避難」、次に「縁故等避難」、最後に「避難所避難」。自宅の浸水リスクを踏まえて、事前に避難方法を決めておきましょう。



▲鹿浜センターの想定浸水深表示

### 水害発生時の動きをシミュレート

#### 足立区洪水・内水・高潮ハザードマップ

ハザードマップは水害への備えに役立ちます。足立区公式ホームページから「足立区洪水・内水・高潮ハザードマップ」が閲覧できます。河川ごと・内水・高潮が氾濫した時の浸水地区と継続時間が掲載されているほか、日頃の備えや発生時の避難に活用できます。事前に水害に対する情報を調べ、ご家族と共有しておきましょう。



▲ハザードマップ HP ▲水害で役立つ情報がたくさん

#### ハザードマップの使い方

##### ① 浸水リスクを知る

自宅等周辺の浸水リスク（浸水深さ・浸水時間）を確認。

##### ② 避難について考える

浸水リスクを踏まえた避難の必要性や、避難する場合の避難先とその経路など避難方法を確認。

##### ③ 水害に備える

備蓄品の準備、自宅周辺の点検、災害情報の入手先や家族との連絡方法等を確認。

### コミュニティタイムラインで命を守る

#### コミュニティタイムライン(CTL)とは？

町会役員をはじめとする住民が中心となり、水害時に取るべき行動や避難のタイミングについて「いつ・誰が・何をするか」を定めた事前防災行動計画です。

元々は中川地区が独自に CTL を作成し、台風第 19 号では地区の皆様が的確な避難を実施できました。それを受けて、現在は「千住第五」地区、「小台・宮城」地区、「本木・関原」地区の 3 地区で新たに CTL が作成されました。



▲コミュニティタイムラインワークショップの様子

#### まずは情報に関心を持つことから

地震や火事と違って、台風や大雨による水害被害は、事前に天気予報などで情報を得て警戒しておくことができます。

4 地区で策定された CTL によると、地区で逃げ遅れによる被害を防ぐには、各自台風接近の 4 日前から警戒しておく必要があるようです。「台風が来るんだ〜」で済ませず、日頃から関心を持って情報を集めておきましょう。



▲令和元年 10 月台風第 19 号時の荒川増水の様子

#### お知らせ

8月号では足立区で取り組んでいる、子育て世代に向けたちよい足し事業についてご紹介します。

# 講座 & サロン情報

9/26(木)から受付開始

## 【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時  
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



## インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)  
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

子ども・親子向け

大人向け

どなたでも



日曜はハワイアンリトミック A  
※現在受付中



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】10/27 (日)  
午前 10 時～10 時 45 分  
【対象】6 カ月～3 歳の子どもの保護者  
【定員】10 組  
【料金】990 円

日曜はハワイアンリトミック B  
※現在受付中



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】10/27 (日)  
午前 11 時～11 時 45 分  
【対象】4 歳～就学前の子どもの保護者  
※親子参加も可能  
【定員】10 人  
【料金】980 円

基礎から身につく  
子ども空手 (3 日制)



空手を通して運動能力を鍛えながら、精神的な成長を目指します。

【日時】11/5・12・19 毎 (火)  
午後 6 時 30 分～7 時 30 分  
【対象】3 歳～小学生  
【定員】20 人  
【料金】1,530 円

日曜はハワイアンリトミック B



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】11/24 (日)  
午前 11 時～11 時 45 分  
【対象】4 歳～就学前の子どもの保護者  
※親子参加も可能  
【定員】10 人  
【料金】980 円

はつらつ教室  
※9/15 (日) 受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

【日時】10/10・24 各 (木)  
午前 10 時～11 時 30 分  
【対象】足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方  
【定員】各 20 人  
【料金】無料

しかトク  
楽しく学ぶ認知症予防講座



安心したセカンドライフを送るための認知症対策講座です。

【日時】11/2 (土)  
午前 10 時 30 分～正午  
【対象】おおむね 60 歳以上  
【定員】20 人  
【料金】無料

いきいき健康体操  
(8 日制) お試し有



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】11/6～12/25 毎 (水)  
午前 10 時～11 時 30 分  
【対象】おおむね 60 歳以上  
【定員】30 人  
【料金】510 円 (お試し)  
4,080 円 (シリーズ)

話す力がのびる大人の英会話  
(6 日制) お試し有



大人向けの英会話を学びます。初回のみお試しもできます。

【日時】11/8～12/13 毎 (金)  
午後 2 時～3 時  
【対象】16 歳以上  
【定員】25 人  
【料金】1,000 円 (お試し)  
6,000 円 (シリーズ)

自宅でふるまう  
おもてなしコース料理



イベントで喜ばれるおもてなし料理を作ります。

【日時】11/9 (土)  
午後 1 時～3 時  
【対象】16 歳以上  
【定員】8 人  
【料金】3,000 円

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ①ズンバレッスン
- ②リラックスヨガ
- ③美整体ヨガ
- ④冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ボクシングエクササイズ

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！  
当日申し込みも OK です。  
※ズンバレッスンとボクシングエクササイズは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらをご覧ください！

バランス能力アップ  
きつずトランポリン (3 日制)



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】11/6・13・20 毎 (水)  
午後 4 時～5 時  
【対象】5 歳～小学生  
【定員】24 人  
【料金】1,350 円

元気いっぱいキッズ体操  
(6 日制) お試し有



就学前の子どものための運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】11/8～12/20 毎 (金)  
(11/15 を除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 30 分  
【対象】3 歳～就学前の子どもの保護者  
【定員】40 人  
【料金】450 円 (お試し)  
2,700 円 (シリーズ)

ジュニア体操 持久力アップ編  
(6 日制) お試し有



小学生向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】11/8～12/20 毎 (金)  
(11/15 を除く)  
午後 4 時 40 分～5 時 40 分  
【対象】小学生  
【定員】40 人  
【料金】450 円 (お試し)  
2,700 円 (シリーズ)

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】11/24 (日)  
午前 10 時～10 時 45 分  
【対象】6 カ月～3 歳の子どもの保護者  
【定員】10 組  
【料金】990 円

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】7 月の平日  
(7/8 を除く)  
午前 8 時 40 分～8 時 50 分  
【対象】どなたでも  
【定員】各 20 人  
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】7/20 (土)  
午後 1 時～4 時  
【対象】どなたでも  
【定員】10 人  
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】7/30 (火)  
① 午前 10 時～  
② 午後 4 時～  
【対象】どなたでも  
【定員】各 10 人  
【料金】無料

図書館のおはなし会  
などの講座情報は、  
P4 をご覧ください。





# 夏休みも 鹿浜センターでござよう！



——鹿浜センターの夏休みの取り組み紹介——

足立区では、国が取り組む「こどもまんなか社会」の実現に向け、夏休み期間中、子どもを対象として様々な取り組みが実施されます。今回は、鹿浜センターで実施される取り組みをご紹介します。

## 夏休み子どもの居場所事業

今年度は足立区全体の取り組みとして、「夏休み子どもの居場所事業」が区内全ての地域学習センターと生涯学習センターで実施します。

対象は区内在住の小学生で、宿題や読書の他、ゲーム機を持ち込んで遊んだり食事をすることもでき、スタッフも常駐しております。熱中症が心配な夏休み期間、ぜひ鹿浜センターへお越しください！

期間：7/22（月）～8/30（金）

月曜日～金曜日（祝日・施設休館日除く） 午前9時～午後5時

対象：区内在住の小学生



▲鹿浜センターの会場は2階第1学習室

## 子どもの無料体験がたくさん！

今年度も、未来を担うすべての子どもたちが、経験・体験を通して夢や希望を持てる契機となるよう、夏休み期間中における有料の体験講座等の一部を無料にして実施します。また、今年度は18歳までの体育館個人利用料金も無料化されます。

【体育館個人利用料金無料化】

期間：7/21（日）～8/31（土）の期間に実施される個人利用

対象：18歳に達する日以降の最初の3/31までの間にある方

持ち物：室内用運動靴、運動しやすい服装（ジーンズ・スカート不可）

※用具の貸し出しは通常通り有料



▲昨年度のこどもおしごとらんどの様子

## 鹿浜センターの無料化対象講座

**7/24（水）** ドキドキまなぼー  
太陽光で動くハンディ扇風機を  
作ろう ※キャンセル待ち

扇風機を作り再生可能エネルギーについて学びます。

【時間】午後2時～4時

【対象】小学生（1・2年生は保護者同伴）

【定員】10人

**7/28（日）** こどもおしごとらんど  
in しかはま ※キャンセル待ち

希望したお仕事の中から、抽選で2つのお仕事が体験できます。

【時間】午後1時30分～4時30分

【対象】小学生

【定員】56人

**8/8（木）** ドキドキまなぼー  
手作り箱カメラで光の性質を  
学ぼう ※現在受付中

手作りの箱カメラ（ピンホールカメラ）を使って光の性質を学びます。

【時間】午後2時～4時

【対象】小学生（1・2年生は保護者同伴）

【定員】10人

特設ページで  
対象の講座を  
CHECK！▶



今回ご紹介した講座は、全て事前受付・定員制の講座です。  
お申込みは、窓口・お電話にて受け付けております。鹿浜センターTEL 03-3857-6551

# ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY  
ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

足立区で活動する6つの音楽団体が集結して行うコンサート

**ブリランテ**

歓喜の演 狂言

足立吹奏楽団

Music Harmony

**ミュージック  
ハーモニー**

2024年7月28日

ギャラクシティ

**足立区民合唱団**

歓喜の演 合唱

足立シティオーケストラ

各公演 全席自由 チケット販売

一般：各1,000円  
中高校生：各500円  
小学生：無料

小学生のチケットの取り扱いにはギャラクシティ、または足立区内販売窓口のみとなります。※未就学児入場不可

チケット  
販売中

まるちたいけんドーム

大人のための  
ピアノリウム  
第3会場

生解説 & ピアノライブ

**星とピアノ～Night Sky Lounge～**

7月19日（金） 開演 午後7時30分  
(開場 午後7時20分)

今月の  
ゲスト

ピアノ連弾ユニット  
ごぼう

【料金】大人 500円 高校生 100円 【対象】高校生以上  
【定員】170人 ※車いす2席 栈敷席の使用は不可  
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

※お得な1日券、年間パスポートもあります。

こども未来創造館

**ギャラクシティ  
ボランティア登録・説明会**

**7月14日**  
午後2時～午後3時30分

あなたの経験をギャラクシティで  
活かしてみませんか？  
様々な分野の  
ボランティアメンバーを募集中！

スポーツボランティア

アートボランティア

ものづくりボランティア

その他

対象：高校生以上

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）  
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 🔍 [ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は  
ご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# Access アクセス方法

## 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車  
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車  
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

## 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

## 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩5分

## 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲今月の表紙

## イラスト担当から一言

2023年度に開催された「防災キャンプ」のイラストです。防災士の方からハザードマップについて学んでいる様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」9月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館  
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1  
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649



X(旧 Twitter)  
Instagram LINE は  
こちら！



足立区 鹿浜センター 検索

SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



休館日 / 地域学習センター 9/9 (月)  
図書館 9/9 (月)  
9/25 (水) ~30 (月)