

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

2

Yumenoki

2024

Vol.425



表紙 … P6-7 ボクらのワタシの学校自慢「足立区立第五中学校」



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。
取材を通じて地域の企業を応援する企画です。



▲店内の様子と、「美容室 ひまわり」のオリジナル商品

美容室 ひまわり

「美容室 ひまわり」は鹿浜 4 丁目にある、お客さまから 20 年以上愛される美容室です。

店名の「ひまわり」はいつも明るく、笑顔でお客さまを迎えたい、という思いから付けられました。

店内には「ひまわり」のオリジナル商品も揃えており、手書きの POP と一緒に店頭にて飾られています。

カット・カラーはもちろん、まつ毛パーマや着付けなど充実したメニューを揃えています。

緑の多い癒しの空間

お店の前には大きなヤシの木、店内に入れば多くの観葉植物が飾られています。これは店長の石坂さんの「緑を増やし、お客さまに心の安らぐ空間を提供したい」という思いから。

今では、お客様から植物をプレゼントされることもあり、お客様とお店と一緒に作り上げる癒しの空間が広がっています。

老若男女問わず楽しめる美容室

ひまわりでは福祉美容も受け付けており、玄関から店内まで段差がなく、車いすで来店しても危険がないよう考えられています。

また、美容室にまだ慣れていない小さなお子さんのカットも多く手掛けており、0 歳から 90 歳以上の方まで幅広い年代のお客さまから支持され続けています。

中には、群馬県からお越しのお客さまもいらっしゃるようで、心のこもったサービスで、20 年以上多くのお客さまに愛されています。

巣鴨信用金庫担当者からのコメント

「美容室 ひまわり」様は、いつも明るく、まさにひまわりのような温かさを感じる美容室です。

店長の石坂様はヘルパーの資格も取得されており、車いすの方、ご年配の方も安心して利用できる環境が整っています。アットホームな雰囲気のみまわり様でぜひ素敵な時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

あだちな絆結び



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 板本様



▲ハロウィンイベントにて仮装をした美容師の皆様

「美容室 ひまわり」おすすめポイント

奇抜なヘアスタイルもお任せあれ！

ひまわりは、コーンロウやグラデーションカラーなど特殊なヘアスタイリングも得意としています。どの美容室でもできるものではないため、ひまわりでなら安心して任せられる、と特に若い世代のお客さまに人気のメニューです。

「会話」を大切にしているひまわりだからこそ、丁寧なカウンセリングと豊富な経験で、みなさまが納得できるサービスを提供しています。



▲コーンロウヘア



▲接客中の様子

美容室 ひまわり

住 所：東京都足立区鹿浜 4-27-7
電話番号：03-3899-8799
営業時間：午前 9 時～午後 6 時 30 分
定休日：火曜日



▲「美容室 ひまわり」HP



▲鹿浜センターHPでは過去の記事を掲載中！

としょかんだより

イベント報告



▲完成したカードをお披露目!

光って楽しむ、クリスマスおはなし会

親子で楽しむクリスマス

12/23(土)にクリスマスおはなし会を開催しました。クリスマス色の会場内に、フォトスポットを用意。おはなし会の前後には、親子やお友達と撮影を楽しむ姿が見られました。読み語りボランティア「榎の実会」による大型絵本の読み語りや、クイズ形式の紙芝居を楽しんだ後は、サンタとトナカイも登場し、大いに盛り上がりました。

光ってキレイ、クリスマスカード作り

おはなし会の後は、ブラックライトで光るクリスマスカード作りを行いました。文字が光る理由の説明では、保護者からも「そうなんだ」と驚きの声があがりました。完成したカードをブラックライトに当てると、文字がくっきりと光って見え、再び驚きの声。

通常のライトがブラックライトの代わりにカラーシートを、皆さんにプレゼントすると、「家でもやってみます!」と待ち切れなさそうに話してくれる子もいました。ぜひ、お家でも楽しんでみてくださいね。



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『健康』

まだまだ寒さが厳しい2月。体調を崩しがちな時期だからこそ、健康に関する本を紹介します。わかりやすい児童本で、身体のしくみや病気の予防について、楽しく学んでみませんか。

まずはこの1冊!



『びょうきのよぼう』

森戸やすみ/監修 the rocket gold star/絵
Gakken

病気になるために

バランスよく食べる、手洗い・うがいをするなどの病気の予防方法が、お家・外出時・病院の3つに分けて紹介されています。また、熱が出た時はこまめに飲み物を飲むなど、回復を早くするための方法も載っています。

さらに詳しく

巻末には、手洗い・うがいの仕方や風邪の時はどのような食べ物・飲み物が良いのかが、イラスト付きで分かりやすく書かれています。

こちらもいかが?



『はははのはなし』
加古里子/ぶん・え
福音館書店

健康に過ごすためには「歯」も大切。歯の役割やなぜ虫歯になるのか、歯を丈夫にするにはどうすれば良いのか、この本を読んで学んでみませんか?



『ぼくびょうきじゃないよ』
角野栄子/さく
垂石真子/え
福音館書店

釣りに行く日の前日、ケンが熱を出してしまいました。ケンは「びょうきじゃない」と言い張るけれど……。

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、工作を行います。

日時：2/4(日)
午後2時~3時
定員：10人
対象：小学生

赤ちゃんおはなし会 0歳~3歳

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：2/1(木)
午前10時30分~
10時50分
定員：5組
対象：0歳~3歳の子ども
と保護者

いつでも 赤ちゃんおはなし会

開催時間中、希望に応じて絵本の読み語りや手遊びを行います。
日時：2/11(日)・27(火)
午前10時~午後3時
この間希望に応じて受付
定員：1回につき2組
対象：0歳~3歳の子ども
と保護者

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：2/3・24 各(土)
午後2時~2時30分
定員：各5人
対象：小学生

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：2/18(日)
午前10時30分~
11時
定員：10組
対象：未就学児と保護者

ボクのワタシの 学校自慢

- Vol.11 -

足立区立第五中学校 第二弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。

2月号も引き続き第五中学校を特集します。地域の方にも中学校の活動を知っていただき、より身近に感じてもらいたいと思います。

第五中学校のボランティア活動

生徒会による自主的なボランティア

第五中学校では、桜ボランティア、落ち葉ボランティア、5VT（五中ボランティア）、SOV（生徒会オリジナルボランティア）の他、地域行事へのボランティア参加など、いずれも有志の生徒が参加し、意欲的に活動しています。

右の写真は運動会前の雑草抜きの様子です。SOV活動のひとつで生徒会が声掛けをし、朝早くから多くの生徒が参加しました。



▲運動会前に校庭の雑草抜きをしている様子

地域行事ボランティア

夏休みには第五中学校の近隣地域の様々なお祭りに、生徒たちもボランティアとして参加し、積極的に盛り上げました。

年2回の5VT（五中ボランティア）では、地域の方や保護者の方々と一緒に地域清掃を行っています。

第五中学校ではボランティア活動を通して、地域や家庭と連携し、何事にも主体的、積極的に取り組む生徒の育成を図っています。



▲地域のお祭りに参加している様子

5VT(五中ボランティア)

寒さに負けず地域清掃

11/25(土)に行った5VT（五中ボランティア）では、全学年合同で13グループに分かれて、第五中学校の周りだけでなく鹿浜～江北までの広い範囲を清掃しました。道にはゴミのほかに落ち葉も沢山落ちていて、あっという間にゴミ袋がいっぱいになりました。地域の方からは「ありがとう」のお声をいただきました。



▲地域清掃の様子

清掃後の楽しみ

清掃が終わったあと、今回は校庭で豚汁がふるまわれました。豚汁を用意してくれたのは、開かれた学校づくり協議会の方々と保護者の皆さまです。生徒も保護者の方々も温かい豚汁に笑みがこぼれました。

5VT（五中ボランティア）は2005年から始まった活動で、在校生と保護者だけでなく卒業生や地域の方々など第五中学校関係者全員で続けています。



▲清掃後の豚汁配膳の様子

参加した生徒にインタビュー

今回の清掃ボランティアの活動もとても楽しくて、地域をきれいにできた達成感があります。

この活動は新型コロナウイルスが流行って多くの行事が中止になっても続けていました。第五中学校の自慢だと思います。ボランティア活動を通して学んだことを、今後の進路などでも生かしていきたいと思っています。

(3学年 白須蒼空さん・黒江翔太さん)



▲3学年 白須蒼空(左)さん・黒江翔太(右)さん

足立区立第五中学校紹介

<スローガン> 君たち一人一人が主人公

<生徒像>

- ・文武両道を目指し、何事にも意欲的に真剣に取り組む生徒
- ・人の気持ちを考えることができ、感性豊かで豊かな人間性を磨く生徒
- ・自らの生き方に自信をもち、自己実現に向けて日々努力する生徒



▲第五中学校外観

次回予告

鹿浜菜の花中学校の運動会を取材します。

講座 & サロン情報

7/26(水)から受付開始

【受付時間】

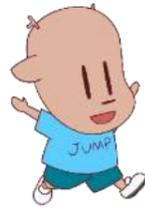
窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



- 【子ども向け】
- 【親子向け】
- 【大人向け】
- 【どなたでも】



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しちちゃん

バランス能力アップ きつずトランポリン お試し



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

日時: 4/17(水)
午後4時～5時
定員: 24人
対象: 5歳～小学生
料金: 450円

あだちトイドクターズと作る ゴムで飛ぶヘリコプター



牛乳パックを使って、ゴム
の力で飛ぶヘリコプターを
作ります。

日時: 4/20(土)
午後2時～3時30分
定員: 8人
対象: 小学生
(1～2年生は保護者同伴)
料金: 200円

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法
→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
講座が中止または延期となる場合がございます。

元気いっぱいキッズ体操 (6日制) お試し有



未就学児向けの運動を行
います。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時: 4/12～5/24 毎(金)
(5/3を除く)
午後3時30分～4時30分
定員: 40人
対象: 3歳～就学前の子ども
料金: 450円(お試し)
2,700円(シリーズ)



小学生向けの運動を行いま
す。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時: 4/12～5/24 毎(金)
(5/3を除く)
午後4時40分～5時40分
定員: 40人
対象: 小学生
料金: 450円(お試し)
2,700円(シリーズ)

小学生からはじめる 耳で覚える英会話 (6日制) お試し有



ゲームや会話を通して英語を身
につけましょう。初回のみお試
しレッスンもできます。

日時: 4/17～5/22 毎(水)
午後3時30分～4時30分
定員: 10人
対象: 小学生
料金: 1,000円(お試し)
6,000円(シリーズ)

初めての一輪車サークル体験 (2日制)



登録団体「足立鹿浜一輪車
クラブ」のサークル体験講
座です。

日時: 4/21・28 毎(日)
午前9時30分～11時30分
定員: 20人
対象: 4歳～小学生
料金: 20円

日曜日も親子で ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽
を親子で楽しみます。

日時: 4/28(日)
午前10時～10時45分
定員: 10組
対象: 6ヵ月～3歳の子ども
と保護者
料金: 990円

はつらつ教室 ※2/15(木) 受付開始



介護を必要としない体づく
りを目指す体操教室です。

日時: 3/14・28 各(木)
午前10時～11時30分
定員: 各20人
対象: 足立区在住の65歳以上の方
で、介護保険の要介護・要支
援を受けていない方
料金: 無料

今日からはじめる 癒やしのハワイアンフラ (5日制)



初心者向けのハワイアンフ
ラダンス講座です。

日時: 4/2～4/30 毎(火)
午前10時30分～11時30分
定員: 20人
対象: 16歳以上
料金: 3,050円

心も身体もすっきり 太極拳(12日制) お試し有



心身の健康アップを目指し
ます。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時: 4/4～6/20 毎(木)
午後1時30分～3時
定員: 25人
対象: 16歳以上
料金: 500円(お試し)
6,000円(シリーズ)

いきいき健康体操(8日制) お試し有



日常の怪我の防止を目指し
ます。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時: 4/10～5/29 毎(水)
午前10時～11時30分
定員: 30人
対象: おおむね60歳以上
料金: 510円(お試し)
4,080円(シリーズ)

しなやかな身体をつくる ペルビックストレッチ (7日制) お試し有



骨盤ストレッチにより骨盤や姿
勢の歪みを正します。
4/12はお試しレッスンです。

日時: 4/12～5/31 毎(金)
(5/3を除く)
午前10時30分～11時30分
定員: 20人
対象: 16歳以上
料金: 810円(お試し)
5,670円(シリーズ)

話す力がのびる大人の英会話 (6日制) お試し有



日常会話の英語を学びま
す。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時: 4/19～5/31 毎(金)
(5/3を除く)
午後2時～3時
定員: 10人
対象: 16歳以上
料金: 1,000円(お試し)
6,000円(シリーズ)

鹿浜スポーツクラブ



- ・ズンパレッション
- ・姿勢改善社交ダンスワークアウト
- ・リラクソヨガ
- ・美整体ヨガ
- ・親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ
- ・明日のための体ほぐしヨガ

▲ズンパレッション
プロの講師レッスンが、1クラス
810円で受けられます!
当日申し込みもOKです。

料金: 基本810円
※親子向け講座「親子で楽し
む産後骨盤ヨガレッチ」は
1クラス1,000円です。



鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください!

鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、
懐かしい曲を歌います。

日時: 4/20(土)
午後1時30分～3時30分
定員: 40人
対象: 16歳以上
料金: 500円

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を
行います。

日時: 2月の平日
(2/13を除く)
午前8時40分～8時50分
対象: どなたでも
料金: 無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

日時: 2/17(土)
午後1時～4時
定員: 10人
対象: どなたでも
料金: 無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の
上映会を行います。

日時: 2/29(木)
① 午前10時～
② 午後4時～
定員: 各10人
対象: どなたでも
料金: 無料

Shikahama International Meet up!

SIM NEWS Vol.7

シムとは

毎月第1日曜日に開催する国際交流イベント、「Shikahama International Meet up!」の頭文字を取った略称です。やりたいことを持ち寄り開催する自由な交流会です。

SIM NEWSでは、交流イベントのお知らせや様子をお届けします。



▲最初はフルーツバスケットでコミュニケーションづくり

カレンダーづくりでは、日付の部分にいろいろな国の記念日を書き込みました。参加した方から出身国の記念日について教えてもらったり、相手の描いている絵をみて「上手!」「かわいい!」とコメントしあったりしながら、時間いっぱいまでカレンダーづくりに熱中しました。

完成したカレンダー12枚は鹿浜地域学習センターで展示予定です。

12/3(日)に開催した第7回では、2024年に向けてみんなでカレンダーを作りました。

最初はフルーツバスケットを行い、中央に残った人には「好きな食べ物は?」「日本に来て何年?」など英語で質問をして交流を深めていました。



▲個性あふれる作品が集まったカレンダーが完成

次回予定

2/4(日) 午前10時30分~正午

『お餅つきをしよう!』

定員: 30人 参加費: 無料
対象: どなたでも

LINE オープンチャット 開設!

参加して下さった方同士やセンターと気軽にコミュニケーションを取ることが可能になります!



▲利用したい方はこちらから

SIM 第7回開催報告



▲中国の方が初めて参加されました。

ギャラクシティ NEWS

GALAXYCITY
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム



「星よりも、遠くへ」
①3月1日(金) ②3月9日(土) ③3月10日(日)

①午後7時30分~午後8時15分
②③午後0時50分~午後1時35分

東日本大震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。震災の星空と被災者たちの繋がりを描いた「星空とともに」の第2章となる、プラネタリウム版ドキュメンタリー作品。

【対象】①小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 【料金】無料
②③どなたでも(未就学児は保護者同伴) 【申込】当日午前9時より1階総合受付窓口にて整理券配布(先着順) ※找数席使用は不可
【定員】各170人 車いす席2席

こども未来創造館

Let's おやこ☆ピクス

3月19日(火)
午後1時30分~午後2時30分

対象 1~2歳のお子さまとその保護者(各1名で1組)
※妊娠されている方はご遠慮いただけます。
定員 8組16人
料金 無料
講師 藤井 弘美(足立区公認スポーツ指導員)

2月25日(日)
より受付開始



親子で音楽に合わせて
楽しくエクササイズしよう!

西新井文化ホール

足立吹奏楽団 チケット販売中
結成45周年記念
第43回定期演奏会

2月18日(日) 午後1時30分開場
午後2時開演
入場料: 一般800円 小学生~高校生500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。



ゲスト: 浅利 真
客演指揮
サクソフォン奏者



指揮: 林 紀人
ミュージック・アドバイザー



司会: 堀江 慶子

◆「ヴァンゴレ!」~バリトン・サクソフォンとコンサート・バンドのために(八木澤敦司)
◆パレコ音楽「白鳥の湖」作品20より(P.L.チャイコフスキー)他

主催: 足立吹奏楽団 共催: 足立区
後援: 公益財団法人 足立区生涯学習振興公社 東京都一般吹奏楽連盟

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時~午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3ヶ月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時~午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

- 西新井駅西口から
東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分
- 西新井駅東口から
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分
- 北千住駅西口から
コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分
- 日暮里・舎人ライナーから
「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

第五中学校で行われている地域清掃ボランティアの様子です。生徒が積極的に参加している様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」2月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター



X(旧 Twitter)・
Instagram LINE は
こちら！



SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のかもったサービスを提供します」