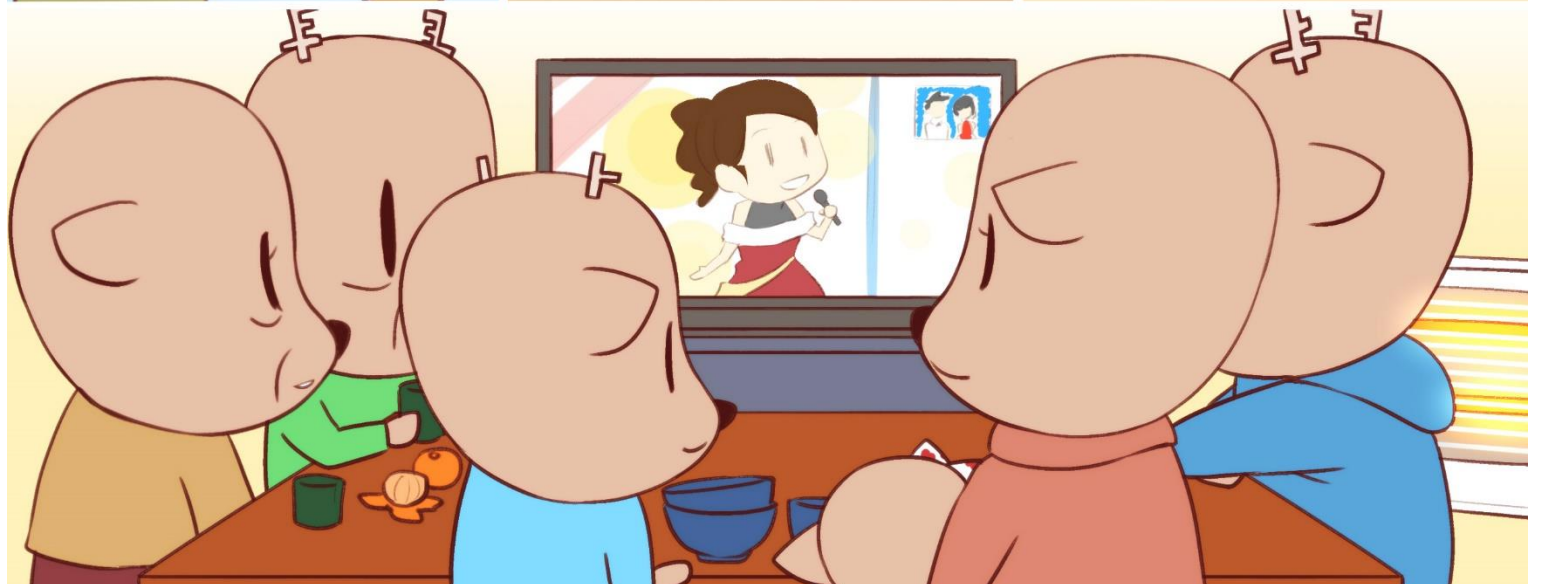
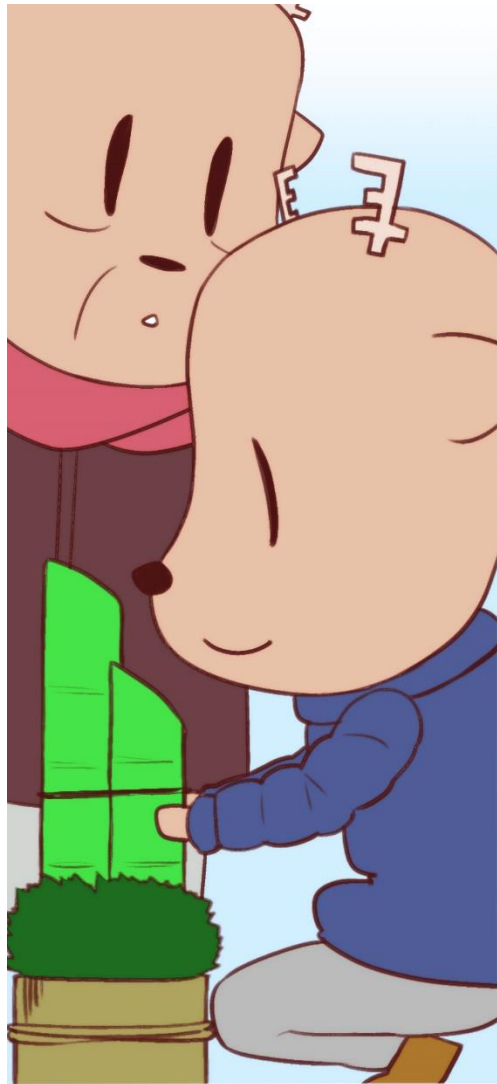


特集 麴 (糎)

ゆめのき

12

December 2018 Vol.363





『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。
夢を叶えるのに、「遅い」はない。
今年没後 200 年の偉人

伊能忠敬



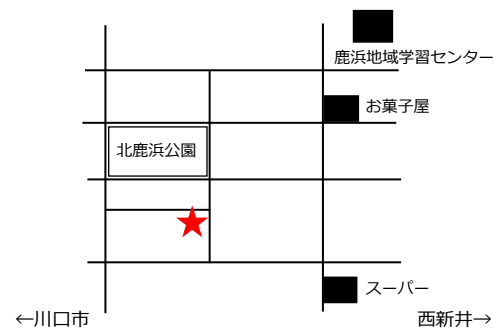
心を込めた手打ちの蕎麦屋さん
バス通りから住宅街に1本入ると、お出汁のいい香りが漂います。今回のお店は、赤い看板が目印の「そば処一心」さん。
一心さんで提供している蕎麦は、喉越しを楽しむ二八蕎麦。真っ白い綺麗な蕎麦で、ツルツルと喉を滑っていきます。味や食感を保つため、その日の気温や湿度で打ち方を変え、常に最高のものをお客様に提供されています。
最近ではロコミで遠方からいらっしやるお客様や、外国からの旅行者も増えているそうです。「蕎麦は、堅苦しなものではないので、自由に味わってほしい」という、お客様を第一に思っていることも、万人に愛される理由なのではないかと感じました。



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

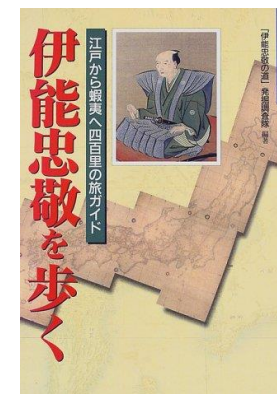
第7回 そば処 一心

住所：足立区鹿浜 3-18-18
電話番号：03-3897-2508
営業時間：午前 11 時～午後 2 時 30 分 (ラストオーダー)
定休日：水曜日



Facebook に、写真や詳しい情報を掲載しています。
QR コードを読み取ると、簡単にアクセスできます。

もっと知りたい人はこちら!!



『伊能忠敬を歩く 江戸から蝦夷へ四百里の旅ガイド』
永田泰弘/著
廣済堂出版



『図説 伊能忠敬の地図をよむ』
渡辺一郎・鈴木純子/著
河出書房新社

夢のため、50 歳で上京す
伊能忠敬は、元は造り酒屋の入り婿として暮らす商人でしたが、隠居後に突如江戸へ出て、19 歳年下の天文学者に弟子入りします。専門的な知識を学べるようになる、「地球の大きさを知りたい」という思いから、毎日深川から浅草まで歩いて測量していたため、上司から「推歩先生」というあだ名も付いたほどでした。測量結果を師に報告したところ、もっと長い距離を測らないと地球の大きさは測れないとの助言を受けます。これが地図作りのきっかけでした。
第2の人生で、偉業を達成
好奇心が理由では幕府から許可が下りないため、「蝦夷地の地図を作る」との名目で、忠敬は56歳で測量の旅に出掛けます。その時、千住宿で知人と別れの宴を行ったとの記録が残っています。
出来上がった地図を見た幕府は、その正確さに驚き、全国の地図作りを依頼します。ここから16年間、72歳で亡くなるまでの間に、忠敬は10回も測量の旅を行い、ほぼ全国を踏破します。
忠敬一行の道のりは、細かな記録が残されています。ぜひ辿ってみてはいかがでしょうか？

知的書評合戦 ビブリオバトル in 鹿浜

ビブリオバトルとは

1人1冊「おもしろい」と思った本を5分間で紹介し合います。「読みたい」と思った本に投票して1番票数が多い本がチャンプ本になります。



今回のチャンプ本はこちら！



『「ホルス」の
映像表現』
高畑勲/著
徳間書店



『色の名前』
近江源太郎/監修
ネイチャー・
プロ編集室/構成・文
KADOKAWA



『烏に単は
似合わない』
阿部智里/著
文藝春秋



★事前の申し込みは不要です。見るだけでもOK！

9月15日(土)のビブリオバトルは、経験者のお客様がご参加くださいました。

1冊目は、日本を代表するアニメ監督である高畑勲の『「ホルス」の映像表現』。アニメ映画『太陽の王子ホルスの大冒険』での映像表現方法を、監督自らが解説しているという珍しい内容の本です。パトラーは、その後のアニメ映画に大きな影響を与えた作品なので、ぜひ手に取ってもらいたいと話されていました。

2冊目は、職員が学生時代から愛読しているという『色の名前』が紹介されました。

古今東西の色に関する引用と素敵な写真で、ページをめくるだけで楽しくなる1冊でした。

最後は、ファンタジー小説の『烏に単は似合わない』。中盤からの怒涛の展開は、ミステリー好きにも是非読んでもらいたいとの話がありました。3冊とも違った分野の本が揃い、新たな本との出会いができた今回のビブリオバトル。投票では票が割れて、なんと3冊全てがチャンプ本に選ばれました。

今回は、1月19日(土)の開催です。皆様のご参加、お待ちしております。

次回開催予定

日時：1/19(土)
午後2時から
場所：準備室

図書館よりあなたへ

しかはま だより

12月のお知らせ

クリスマスおはなし会

今年のクリスマスおはなし会は、鹿浜住区センターとのコラボ！絵本の読み聞かせだけでなく、吹奏楽による演奏や、スペシャルゲストも予定しています。

今年は体育館での開催になりますので、暖かくしてお越しください。

【日時】 12月8日(土)

午後1時30分から3時

(受付は午後1時より)

【場所】 鹿浜地域学習センター

2階体育館

【持ち物】 室内履き



年末年始休館のお知らせ

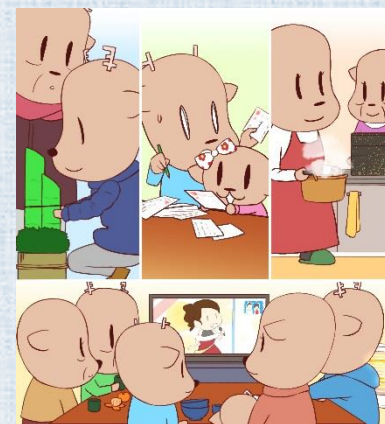
鹿浜図書館は12月28日(金)から1月4日(金)まで休館いたします。休館中は、ブックポストをご利用できませんので、ご了承ください。

12月14日(金)から、本の貸出期間が少し長くなります。今年最後の挑戦に、シリーズものの小説を読破するなどいかがでしょうか？冬休み中にイベントも予定していますので、楽しみに。

本年は大変お世話になりました。来年も鹿浜図書館をどうぞよろしくお願いたします。



今月の表紙



一夜飾り

一夜飾りはなぜ悪い？

『一夜飾り』とは正月のお飾りを12月31日に飾ることを言います。正月飾りは、新年に神様を迎えるための目印になるもの。それを慌てて31日に飾るのは、神様に対して失礼にあたるとされているからです。

では、正月飾りはいつ飾るのが良いのでしょうか。一番良い日は、末広がりの「八」が付く28日に飾るのが縁起が良いとされています。

師走の忙しい時期ですが、お正月飾りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

ことうじ 麴

皆さんは、「麴」をご存知ですか？
麴は、味噌や甘酒を作る際に必要不可欠な菌類の一種で、豊富な栄養素を含んでいます。
今回は、知っているようで知らない「麴」の世界を覗いてみましょう。

麴を使った料理って？

麴は、味噌や甘酒以外にも、さまざまな料理で用いることができます。

例えば、麴に野菜を漬ける「漬物」、野菜の和え物にドレッシングとして麴をかける、カレーや丼もののご飯に混ぜてアクセントに…などなど。実はさまざまな料理に用いることが出来る麴は、まさに万能調味料といえるでしょう。栄養価も高く、味も美味しくなり、一石二鳥どころか三鳥にも四鳥にもなる麴。みなさんもぜひ1度試してみてくださいいかがでしょうか？

参考文献

「糀屋本店の塩麴レシピ」
浅利妙峰／PHP研究所
「醤油麴 ことはじめ」
たまな食堂／大和書房
「発酵王子 伏木暢頭が教える
きょうからはじめる麴料理」
伏木暢頭／エンターブレイン

「麴」？「糀」？

「ことうじ」は漢字で書くと、「麴」と「糀」の2通りの書き分けができます。では、この2つの漢字はどう違うのでしょうか。

まず「糀」は、米麴を指す際に用いられま
す。米麴は、まるで米に花が咲いたような見
た目をしていることから、明治時代にこのよ
うな漢字が誕生しました。

一方、「麴」は、米からだけではなく、原料
となる麦などの穀物を蒸し、そこに麹菌をつ
けて繁殖させたものを表します。「糀」が和
製漢字なのに対して、「麴」は中国大陸から
伝わってきた漢字です。

また、どちらも、「ことうじ」を表すことに
相違はありませんが、「麴」と「糀」では、菌
の種類も異なるもののだそうです。

麴の千カラ

麴には、肉や魚のたんぱく質を分解し、アミ
ノ酸に変える働きを持つ酵素が含まれてい
ます。そのため、肉や魚の下ごしらえに用い
ると、鮮度を保ったまま、より旨みを増した
調理ができるのです。

他にも、程よく下味がついてまるやかな味
付けができたり、肉質がやわらかくなったり
と、麴には料理を美味しくする多くのチカラ
が込められているのです。

知られざる麴の歴史

平成24年「塩麴」がブームとなり、今やア
ジアだけでなく世界中で麴が使用されていま
す。そんな麴の歴史は古く、紀元前から人々の
食生活と関わってきました。

麴の使われた起源は諸説あり、弥生時代に
米作りと同時に中国から伝わったという説
や、古墳時代に麴を使った酒作りが行われて
いたという説もあります。

10/8 (月・祝)
スポーツカーニバル



体育の日は
鹿浜センターで
Let's スポーツ!!

毎年、体育の日に開催している『スポーツカーニバル』。例年通り、元プロ野球選手による『少年野球教室』、元日本代表強化指定選手による速くなる走り方を学ぶ『ラニングクリニック』を一部グラウンドにて行いました。今年は、鹿浜地域の小・中学生だけではなく、綾瀬や竹ノ塚など様々な地域から参加していただきました。

体育館では、初開催のスポーツ『バブルサッカー体験』を行います。大きなビニール製のバブルボールを身につけて行うサッカーで、お互いにつかたり、押しあったりしながらプレーします。バブルボールは空気で満たされているので、怪我をすることなくプレーができ、大人から子どもまで皆で盛り上がり楽しんでおりました。

2年ぶりに復活『踊り・ダンス SHOW!!』も開催。ヒップホップやフラ、新体操、一輪車競技、日本舞踊など全10チームの皆様様々なダンスを発表していただきました。可愛らしかったり、迫力があつたりとどのチームも素晴らしいダンスを披露してくださいました。



ギャラクシティのエンターテインメント

2020年はすぐそこに!
キミも日本代表!

おわら風の盆 大衆演劇 忍者ショー など...

ADACHIで日本をシェアしよう!

ジパングフェスタ 2019

JAPAN FESTA IN ADACHI

2019年1月6日(日) 午前10時～午後7時 入場・観覧無料

駄菓子販売 各物産店 縁日 各ワークショップ など...

2019年1月から3月開催分 12月1日より申込開始!

リズム感を養うことで 運動能力 が育まれます。

曲に合わせて 手遊び 曲に合わせて 体をうごかす

はじめてのリトミック 満6～12か月のお子様	午前10時～午前10時40分 1月10日(木) 1月25日(金) 2月8日(金) 2月22日(金) 3月8日(金) 3月22日(金)	たいけんリトミック 満13～22か月のお子様	午前10時～午前10時40分 1月11日(金) 2月1日(金) 2月15日(金) 3月1日(金) 3月15日(金) 3月29日(金)
おやこリトミック 満23～30か月のお子様	午前11時～午前11時40分 1月10日(木) 1月25日(金) 2月8日(金) 2月22日(金) 3月8日(金) 3月22日(金)	こどもリトミック 満31～47か月のお子様	午前11時～午前11時40分 1月11日(金) 2月1日(金) 2月15日(金) 3月1日(金) 3月15日(金) 3月29日(金)

【場所】地下2階 レクリエーションホール3
【対象】クラスにより対象が異なります
※対象年齢・月齢は2019年1月10日(木)時点となります。
【定員】各コース15組 【参加費】4,200円(1コース/全6回)
【講師】梁川舞、平野千恵 他
【申込】12月1日(土)～12月31日(月) 往復はがき必着
※応募の際は必ず募集要項の詳細をHPにてご確認ください。http://www.galaxycity.jp/

こども星空コンサート
-うたにきらめくクリスマス-

12月16日(日) 午前10時30分～午前11時20分
【出演】キッチンワルツ 【対象】どなたでも

ちょっと早いクリスマス。
プラネタリウムの星空と、
歌とお話の楽しいコンサート。

天文講演会
「オーロラと南極の話」

12月22日(土) 午後7時～午後8時30分
【対象】小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

映像番組「オーロラ 生命の輝き」
を上映し、専門家にオーロラの話
を聞きます。

【場所】ギャラクシティまるちたいけんドーム 【定員】170名
【料金】大人:500円 小中高生:100円 未就学児無料(座席を使用の場合は100円)
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月を除く)、元日 ※1-3月には連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxycity.jp
最新情報・詳細はWEBへ! 検索

イベント内容に変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

鹿浜メンズクラブ
パパと一緒に簡単ピザ作り



1/20 (日)
午前 10 時 30 分～正午
定員：6 組
対象：小学生と父親
料金：620 円

たのしくモダンバレエ体験
A・B (3 日制)



1/22～2/5 毎 (火)
A：午後 3 時 30 分～4 時 45 分
B：午後 4 時 30 分～6 時
定員：各 15 人
対象：A：2 歳 10 ヶ月～小学 1 年生
B：小学 2 年生～6 年生
料金：30 円

寄り道サロン
弾いてみよう、初めての大正琴



1/24 (木)
午後 2 時～3 時 30 分
定員：10 人
対象：16 歳以上
料金：600 円

【受付時間】
窓口・電話 午前 9 時～午後 8 時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



俳句・川柳ふれあいサロン



12/1 (土)
午後 3 時～4 時 30 分
定員：15 人
対象：どなたでも
料金：無料

声に出して読む古典



12/2 (日)
午前 10 時～正午
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：無料

IT サロン ※



12/4 (火)・12/17 (月)
午後 2 時～4 時
定員：各 6 人
対象：中学生以上
料金：200 円

第 4 回
小学生将棋大会



12/2 (日)
午後 1 時～5 時
定員：16 人
対象：小学生
料金：300 円
一般 200 円

はつらつ教室



12/13・27 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：各 30 人
対象：足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

音楽に合わせてズンバを踊ろう



1/7～2/4 (1/14 を除く) 毎 (月)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員：各 30 人 (内託児 6 人)
対象：16 歳以上
(託児 1 歳 6 ヶ月～3 歳)
料金：各 810 円 (託児 1,150 円)

鹿浜うたごえサロン



12/5 (水)・12/15 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：50 人
対象：16 歳以上
料金：300 円

赤ちゃんおはなし会 &
ほのぼのサロン



12/6 (木)「ふれあいタイム」
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員：15 組
対象：2 歳以下の子どもと保護者
料金：無料

おもちゃの病院



12/15 (土)
午後 1 時～4 時 (受付 3 時 30 分まで)
定員：20 人
対象：どなたでも
料金：無料 (部品取り寄せの場合有料)

身体にやさしい太極拳
(12 日制)



1/10～3/28 毎 (木)
午後 1 時 30 分～3 時
定員：25 人
対象：16 歳以上
料金：5,400 円

木目込人形で今年の干支
「亥」を作ろう (3 日制)



1/11～25 毎 (金)
午前 10 時～正午
定員：12 人
対象：足立区民で 75 歳以上の後期高齢者
医療保険に加入している方
料金：無料

パラスポーツを体験しよう！
ポッチャ広場



1/12 (土)
午後 1 時 30 分～3 時
定員：24 人
対象：小学生以上
料金：無料

はじめての
おはじきサッカー教室



12/15 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：12 人
対象：どなたでも
料金：無料

タイトル横に※がある講座は、70 歳以上の方、障がいがある方は割引があります。(要証明書)

元気いきいき体操
(10 日制)



1/16～3/20 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：40 人
対象：おおむね 60 歳以上
料金：5,100 円

すっきり美しく初めてのヨガ
(9 日制)



1/17～3/14 毎 (木)
午後 3 時 45 分～4 時 45 分
定員：20 人 (内託児 3 人)
対象：16 歳からおおむね 60 歳の女性
料金：5,490 円 (託児 8,550 円)

2 歳からの親子体操
(6 日制)



1/18～2/22 毎 (金)
午前 10 時～11 時
定員：20 組
対象：2,3 歳のお子さまと保護者
料金：4,020 円

4 歳からのちびっこ体操
(6 日制)



1/18～2/22 毎 (金)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：40 人
対象：4 歳から就学前の子ども
料金：2,760 円

小学生からのこども体操
(6 日制)



1/18～2/22 毎 (金)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
定員：45 人
対象：小学生
料金：2,760 円

寄り道サロン
はじめての着付け体験



1/12・19 毎 (土)
午後 1 時～3 時
定員：15 人
対象：16 歳以上
料金：着物持参 1,200 円
着物レンタル 3,200 円
浴衣レンタル 2,200 円

パラスポーツを体験しよう！
ポッチャ広場

パラリンピック正式種目「ポッチャ」をご存知ですか？
鹿浜センターで体験できます。お気軽にご参加ください。



1/12 (土)
午後 1 時 30 分～3 時
定員：24 人
対象：小学生以上
料金：無料



皆さんにぜひ知って頂きたい、
参加して頂きたい、
職員がオススメする講座です。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

年末年始休館日のお知らせ

鹿浜地域学習センター・鹿浜図書館

2018年12月28日(金)～2019年1月4日(金)

鹿浜住区センター・鹿浜区民事務所

2018年12月29日(土)～2019年1月3日(木)



今年も大変お世話になりました。来年も変わらぬお引き立ての程よろしく
お願い申し上げます。

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜中学校前」下車

東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き

「鹿浜中学校前」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き

「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

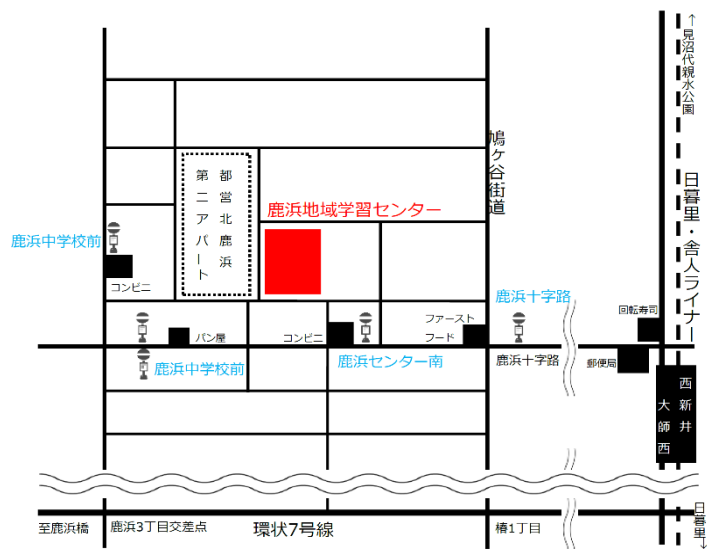
《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き

終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」12月号(毎月1日発行)

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索



HP



Twitter



Facebook

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」



足立区